

जिले के अलग-अलग थाना क्षेत्रों में कार्यकर्ताओं में पहुंचकर की शिकायत, कार्रवाई नहीं होने पर आंदोलन की चेतावनी

भूपेश बघेल पर अमद्र टिप्पणी के विरोध में कांग्रेसियों का फूटा गुस्सा, प्रदर्शन

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग/ मिलाई/ उतई / पाटन/ कुम्हारी

पूर्व मुख्यमंत्री और वर्तमान में कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव भूपेश बघेल के विरुद्ध सोशल मीडिया पर की गई कथित अभद्र, अमर्यादित एवं आपत्तिजनक टिप्पणी को लेकर बवाल मच गया है। इसे लेकर जिले के अलग-अलग थाना क्षेत्रों में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने प्रदर्शन किया। थाने में पहुंचकर शिकायत दर्ज कराई। साथ ही आरोपी की तत्काल गिरफ्तारी और एफआईआर की मांग की। जल्द गिरफ्तारी नहीं होने पर उग्र आंदोलन की चेतावनी दी गई। मामले की गंभीरता को देखते हुए जिला कांग्रेस कमटी की जिलाध्यक्ष राकेश ठाकुर ने थाना एवं पुलिस चौकियों में पहुंचकर कांग्रेसजनों के साथ शिकायत दर्ज कराई। राकेश ठाकुर स्वयं कांग्रेस कार्यकर्ताओं के साथ अमलेख थाना पहुंचे और संबंधित सोशल मीडिया पोस्ट के संबंध में पुलिस की शिकायत सौंपी। शिकायत के साथ संबंधित पोस्ट के स्क्रीनशॉट, फेसबुक प्रोफाइल का यूआरएल, कमेंट्स सहित उपलब्ध डिजिटल साक्ष्य भी पुलिस को सौंपे गए, ताकि मामले की निष्पक्ष एवं तकनीकी जांच की जा सके। शिकायत में कहा गया कि फेसबुक पर नीतीश मंडल नाम से संचालित प्रोफाइल से पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के संबंध में कथित तौर पर आपत्तिजनक एवं अमर्यादित भाषा में पोस्ट प्रसारित की गई। शिकायतकर्ताओं ने फेसबुक प्रोफाइल की जानकारी एवं उपलब्ध डिजिटल साक्ष्यों के आधार पर संबंधित व्यक्ति की पहचान कर उसके विरुद्ध नियमानुसार कारवाई की मांग की है। शिकायत में यह भी उल्लेख किया गया है कि प्रोफाइल विवरण के अनुसार संबंधित व्यक्ति पूर्व में भारतीय जनता युवा मोर्चा मंडल पर्याजूर, जिला कांकेर का पदाधिकारी रह चुका है।



जल्द गिरफ्तारी नहीं होने पर जिम्मेदारी शासन-प्रशासन की

पावन, अहिंवारा, धम्या एवं दुर्गो गामीण धियानरसा क्षेत्रों के विभिन्न थाना एवं पुलिस चौकी क्षेत्र में कांग्रेस कार्यकर्ता पहुंचते और संबधित पुलिस अधिकारियों को शिकायत प्रर सौंपा। जमगनाम-आर एवं रानीरवात थाना में हलोक कांग्रेस कार्यकर्ता अस्थायी राक्षोय ठाकुर के संयोजन में कांग्रेस पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता पहुंचते और शिकायत प्रर सौंपा। वही अमरेश्वर थाना में मंजुल अस्थायी सहेई दास के संयोजन में कांग्रेसजनों के थाना प्रमारी को लिखित शिकायत दी। कुम्हराई में बालक कांग्रेस कमेटी अस्थायी महरघन गाव के संयोजन में कांग्रेस कार्यकर्ता एकत्रित हुए और मामले में आवश्यक कानूनी कार्रवाई की मांग करते हुए झापन सौंपा। अहिंवारा धियानरसा क्षेत्र में पुलिस चौकी जेवर-रिससा में जिला काषाध्यक्ष किशोत अगवला के संयोजन में कांग्रेसजनों ने शिकायत दर्ज कराई। वही थाना मिलाइ-३ में हलोक कांग्रेस कमेटी अस्थायी श्रीकान्त वर्मा के संयोजन में कार्यकर्ताओं ने पुलिस अधिकारियों से मुलाकात कर मामले की जांच एवं कार्रवाई की मांग की। अहिंवारा गामीण हलोक अस्थायी अश्वेश साहू एवं जालुवार नगर अस्थायी संतोष बाफना के संयुक्त संयोजन में कांग्रेसजना थाना पहुंचते। थाना जामुल में जामुल बलौक कांग्रेस अध्यक्ष कमलेश साहू के संयोजन में कार्यकर्ताओं ने शिकायत सौंपकर मामले में नियमानुसार कड़ी कार्रवाई की मांग की। धम्या थाना में थाना प्रमथ्या एवं पुलिस चौकी बोरो में बलौक कांग्रेस कमेटी अस्थायी शिवकुमार वर्मा के संयोजन में कांग्रेसजनों ने पहुंचकर शिकायत दर्ज कराई और मामले की निष्पत्ति जांच की मांग की। अंज, थाना उरहो, चौकी मनादुह, चौकी अंजोरा एवं चौकी नानपुरा में भी स्थानीय हलोक एवं मंजुल कांग्रेस पदाधिकारियों के मार्गदर्शन में बंसी संध्या में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पहुंचकर शिकायत दर्ज कराई। अंज थाना में नगर अस्थायी प्रह्लाद वर्मा के संयोजन में कांग्रेसजनों ने पुलिस को आदेखन सौंपा।

दुर्ग कोतवाली थाने के बाहर कांग्रेस ने किया प्रदर्शन

मध्य ब्लॉक कांग्रेस व पश्चिम ब्लॉक कांग्रेस को सौंपी। कोतवाली टी आई को कार्यवाही हेतु ज़ाफ़र साहोबा आदेश्य धीरज बाकलवाली के विशेष उपरिष्ठति में आज मध्य ब्लॉक कांसेस कमटी दुर्ग के अदेश्य अलापक अहमद एवं पश्चिम ब्लॉक कांसेस कमटी दुर्ग के अदेश्य आनंद कर्पा तासकर के नेतृत्व में दोनो ब्लॉक के पदाधिराजो ने कांसेस के राणो महांससि एवं पूरु मुख्यमंत्रो श्री भूषेश बघेल जी के खिलाप भाजपा से जुड़े पसखरु के नीतिश मंडल के द्वारा सोलौ मीडिया के संनिष्ठ रूप से आपतिजनक टिप्पणो एवं गाली गलौज लिखे जाने पर दुर्ग थापा पदाधिराज कांसेस के पदाधिराजो ने टी आई को ज़ाफ़र एवं सोलौ मीडिया को प्रति सोलौ कर नीतिश मंडल के खिलाप प्राथमिक की दर्ज कर कार्यवाही करने की मांग की। इस अदेश्य पर संजय बहा, पाषंद विजिने पटेल, दुससत देवान, हेमंत निवार, राहुल सर्मा, अशोक मेहरा, प्रोतम देवतुकर, सुमित घोष, नीता कश्यप सहित अन्य मौजूद थे।



उतई के कांग्रेसियों ने पुलिस को सौंपा झापना

उत्तह। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल के चिरइन सोलल मीडिया (पेसबलक) पर की गइ अमइ टिप्पणी से अओसित नगर कलकत्ते की ओर उतह ने थलल प्रमारी मोहन मरइन की ओर झलन सोपक ओर ओरी की तलकल गिरफ्तारी की मंग की है। नगर अथइय प्रहलद की ओर के नेतुर के झलन सोपे तलल ने जिला सचिव बलइइर सिंह नेतलम, क्लरिका सल, चरइइ नेतलमरी, पन नगरनगन सल, मलवे थलल, टीकम डोइ, धलनन नेतलम, शुभम बलमोलो, गलुलन थलल ओर थललने उतह अथइय कलरकल उपरसथल है।

कुम्हारी में विरोध के दौरान जमकर नारेबाजी

कुम्हारी। पाटन विधायक व पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल पर सोशल मीडिया पर आपत्तिजनक



राजपूत, पार्श्व लेखराम साहू, ओमनारायण वर्मा, विकास सोनकर, रामकुमार चक्रधारी, विजय वर्मा, सुनील शक्ता सहित बड़ी संख्या में कार्यकर्ता मौजूद थे।

कांग्रेसी पंचचे भिलाई तीन थाना, दर्ज कराय़ा विरोध

मिलाई। मिलाई-चरोदा के कांग्रेसी मिलाई तीन थाना पहुंचकर टिप्पणी करने वाले के खिलाफ



मुख्यमंत्री के खिलाफ इस तरह की टिप्पणी स्वीकार नहीं की जा सकती। मामले को लेकर बड़ी संख्या में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पैदल मार्च करते हुए थाने पहुंचे थे। इस दौरान जिला कांग्रेस दुर्ग ग्रामीण महामंत्री राम कुमार सूर्यवंशी, श्रीकांत वर्मा, राजेश बघेल समेत अन्य कांग्रेसी मौजूद थे।

कैनवास पर उकेरा जल संरक्षण, यूपीआई, डिजिटल तकनीक एवं ऑनलाइन पेमेंट सिस्टम, मिली प्रशंसा

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

सेवा संकल्प अभियान के अंतर्गत शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव ने शनिवार को बीआरजे आदर्श कन्या शाला एवं तिलक कन्या शाला पहुँचकर छात्राओं से संवाद किया। उनकी सचनतात्मक प्रतिभा का उत्साहपूर्ण प्रदर्शन किया। दोनों विद्यालयों में छात्राओं ने अपने सपनों का भारत विषय पर चित्र प्रतियोगिता के माध्यम से विकासशील भारत की अपनी कल्पनाओं को अभिव्यक्त किया। छात्राओं ने मेरे सपनों का भारत विषय पर सुंदर चित्र प्रतियोगिता। छात्राओं ने अपने चित्रों के माध्यम से बताया कि वे अपने घर, परिवार, शहर और समाज को किस रूप में देखना चाहती हैं। उनकी कल्पनाओं में स्वच्छ, सुरक्षित, शिक्षित, आधुनिक और आत्मनिर्भर भारत की तस्वीर दिखाई दी।

इस अवसर पर शिक्षा मंत्री गजेन्द्र यादव ने छात्राओं से संवाद



करते हुए उनके सपनों और विचारों को लेकर बात किये। बालिकाओं ने लोक संस्था, यूपीआई, डिजिटल तकनीक एवं ऑनलाइन प्लेटफॉर्म जैसे विषयों पर भी अपनी जानकारी मंच पर साझा किये। छात्राओं के आत्मविश्वास और जागरूकता की सराहना करते हुए शिक्षा मंत्री ने कहा कि आज की बेटियाँ बदलते भारत की अड़ सोच का प्रतिनिधित्व कर रही हैं। उनके सपनों में विकसित और आदर्शभर्र भारत की स्थिति झलक दिखाई देती है। यादव ने कहा कि हमारी बेटियाँ केवल भारत का

परिविषय नहीं, बल्कि विकसित भारत के निर्माण को मजबूत आधारशिला है। बच्चों को कल्पनाओं को अवसर देना और उनके सपनों को नई दिशा देना ही ऐसे अभियानों का उद्देश्य है। उन्होंने छात्रों का उत्साहवर्धन करत हुए कहा कि नई पीढ़ी को सोच, रचनात्मकता और आत्मविश्वास ही नए भारत की शक्ति बनींगी। तिलक कन्या शाला में छात्राओं ने आकर्षक रंगोली बनाकर विकसित भारत की अपनी कल्पना को साकार किया। रंगोली में छात्राओं की रचनात्मक प्रतिभा के

साथ-साथ शिक्षा, स्वच्छता तकनीक, आर्त्तानिर्भरता और विकास जैसे विषयों की सुदृढ़ झलक देखने को मिली। बच्चों ने पूरा उत्साह और आत्मविश्वास के साथ अपने विचार साझा किए। श्री यादव ने कहा कि बच्चों के सपने जितने बड़े होंगे, भारत के विकास के सपने संकल्प उतना ही मजबूत होगा। सेवा संकल्प अधिष्ठाता नई पीढ़ी के अपने सपनों के भारत की कल्पना करने, उसे समझने और उल्लेख निर्माण में अपनी भूमिका पहचानने का अवसर दे रहा है।

1 को निकाय कर्मियों का धरना, अधिकारी-कर्मचारी होंगे शामिल

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

भारतीय मजदूर संघ छत्तीसगढ़ प्रदेश के आह्वान पर अपने अनुयायिक संगठनों की विभिन्न मांगों को लेकर 1 अक्टूबर को रायपुर के तुला मेले आयोजित होने वाले एक दिवसीय धरना प्रदर्शन में प्रदेश के नगरीय निकायों के अधिकारी-कर्मचारी भी शामिल होंगे। इस संबंध में स्वायत्तशासी कर्मचारी महासंघ छत्तीसगढ़ प्रदेश के प्रतिनिधिमंडल ने शुक्रवार को नगरीय प्रशासन एवं विकास विभाग, छत्तीसगढ़ शासन के सचिव एवं संचालक से अटल नगर नवा रायपुर स्थित महानदी भवन एवं इंद्रावती भवन में भेंट कर 15 सूत्रीय मांग पत्र सौंपा तथा धरना प्रदर्शन में शामिल होने की प्रचना दी। प्रदेश अध्यक्ष शरद दुबे एवं



महामंत्री अनिल सिंह ने बताया कि भारतीय मजदूर संघ द्वारा आयोजित इस धरना प्रदर्शन में प्रदेश के नगरीय निकायों में कार्यरत अधिकारी-कर्मचारी, सचिव एवं प्लेसमेंट कर्मी सहित अन्य कर्मचारी 15 सूत्री मांगों को लेकर शामिल होंगे। महासंघ द्वारा नगरीय निकायों में कार्यरत अधिकारी-कर्मचारियों की विभिन्न समस्याओं एवं लंबित मांगों के निराकरण को लेकर लगातार विभागीय मंत्री अरण साव, सचिव एवं संचालक से

मुलाकात कर मांग पत्र के माध्यम से समस्याओं से अवगत कराया जाता रहा है। महाराष्ट्र के पदाधिकारियों सुरेश चित्वाकर, संजय मिश्रा, अनिल बाजपेयी, विष्णु चंद्रकार, अमरनाथ ठुगे, रामकृष्ण यादव, गोपाल सिन्हा, अरुण मिश्रा, रीता चतुर्वेदी, कृष्णा देशमुख, अमित चंद्रकार, विवेक रंगनाथ, संतोष सोनी, शशि यादव, ईश्वर वर्मा, राम अवतार साहू, नवीन साहू एवं विजेन्द्र पहिरार सहित अन्य पदाधिकारियों ने प्रदेश के समस्त नगर निगम, नगर पालिका परिषद एवं नगर पंचायतों के अधिकारियों, कमिश्नारियों से अपील की है कि वे 1 अक्टूबर को सुबह 10 बजे रायपुर तुता में आयोजित एक दिवसीय धरना प्रदर्शन में शामिल होकर अपनी मांगों के समर्थन में आवाज बुलंद करें। यह जानकारी महामंत्री अनिल सिंह ने दी।



SALE

Sunday open



॥ गणेश चतुर्थी ॥

ऑफर



फर्नीचर जो घर सजायें

Marriage package available

Style
Comfort
Happiness
For Every Home

Upto

75% off

-  Customized Sofa
-  Sofa set and L sofa
-  Centre Table
-  Bed
-  Wardrobe
-  Dressing Table
-  Dinning Table
-  Office Furniture
-  Garden Furniture



Radha Furniture

 94252 38441, 89669 09711
  Soundh Complex, Before DPS Junwani Turn,
Near Kabir Hotel, Dhamdha Road, Durg



Scan for Follow on Instagram

*T&C Apply



KALPTARU GROUP presents
KALPGAURAV
APARTMENTS
 Midway Durg-Bhilai & Raipur



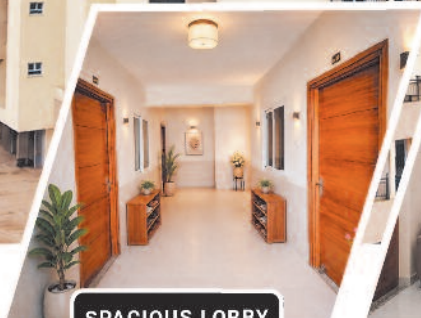
Glory

Pride

Jewel

Delight

ACTUAL VIEW



SPACIOUS LOBBY



COZY LIVING AREA



ELEGANT MASTER BEDROOM



Festive Khushiyon Ka Shree Ganesh!

for first 11 Bookings



LIMITED OFFER

2 BHK starts at 30 Lakhs

- ✔ Ready-to-Move Flats
- ✔ 3-Side Open & Well Ventilated Flats
- ✔ Dedicated Car Parking
- ✔ Smart Investment Opportunities for Bhilaian's

OTHER AMENITIES:

Rooftop Clubhouse	Temple	Grand Podium Garden
Badminton Court	Open Gym	Kids Play Area

8103300300

Kalpgaurav Apartment, Umda Road, Bhilai-3
 (Located at 4-Lane Road, 750 Mtr from Sirsa Chowk, NH-53)

RERA REGISTRATION No.-
PCGRERA151018000810

Member of
CREDAI
Confederation of Real Estate Developers Association of India

बैटक

पीएम श्री स्कूल में आयोजन

रिसामा स्कूल में विजन 2047

भारत संकलन में आयोजन

बिजनेस साइट





HEALTH TOWN




माँ और
बिस्मू का
विचार

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

→ मेटरनिटी, चिल्ड्रन्स एवं सर्जिकल हॉस्पिटल →

उपलब्ध सुविधाएँ

- गर्भवती महिलाओं की संपूर्ण जांच व परामर्श गर्भाशय एवं सीजेरियन डिलीवरी
- एड बच्चेदानी का ऑपरेशन व नर्सरी
- सर्वसुविधायुक्त PICU, NICU, OT
- बच्चों की सभी प्रकार की सर्जरी हर्निया, साईड्रोसील, सरकम सीजन की सुविधा
- अनुमान कार्ड और CSEB से कैरालेस उपचार,
- TPA की सुविधा

डॉ. सी.पी.सिंह
(एनबीबीएस, एनजी) विश्व एवं बाल्य रोग विशेषज्ञ

डॉ. नीलिमा सिंह
(एनबीबीएस, पी.जी.ओ.) रबी एवं प्रसूति लेन विशेषज्ञ

कॉन्टैक्ट
9009553889, 9090204620
एम्बुलेंस नम्बर, अमेरिगन रोड के पास, मुन्डिवाली रायपुर गांव • मानु स्मृति नर्सिंग बंगला, गावडी नॉर्टिद के सामने, मुन्डिवाली, रायपुर

एडवांस्ड यूरोलॉजी

सेवाएं अब

गावरी नर्सिंग होम में

९ फाफाडीह, टिम्बर मार्केट रोड, रायपुर
☎ 9827144197, 9827144777

- मूत्र रोग एवं सर्जरी
- किडनी की पथरी का संपूर्ण ड्रलाज
- प्रोस्टेट का संपूर्ण ड्रलाज
- योन संबंधी समस्याएं
- महिलाओं में पेशाब लीक की समस्याएं

DR. ABHISHEK GAWRI
MBBS, MS (Surgery), DrMB (Urology)
Consultant Urologist Andrologist & Reconstructive Surgery

आयुष्मान कार्ड की सुविधा उपलब्ध



पाइल्स

शार स्रम विशेषज्ञ, 15000 से ऊपर सफल चिकित्सा, देश-विदेशों में भी प्रचलित।
समय - सुबह 9.30 से रात 8.00 बजे तक



राज-राजेश्वरी

आयुर्वेदिक चिकित्सा केन्द्र

(25 वर्षों से क्षेत्र में अनुभवी चिकित्सक)
9039050422, 9179455561

९ सरस्वती दाल मिल के सामने, गली नं. 3, अशोक विहार, पंडरी रायपुर। ९ मनसा चैम्बरस, कल्याण हॉस्पिटल के पीछे, फाफाडीह मेन रोड, रायपुर।

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

लंगूरवीर मंदिर से भरी दान पेटी उठा ले गए चोर, सीसीटीवी में तस्वीर कैद

हरिभूमि न्यूज ►►दुर्ग

शनिचरी बाजार स्थित भगवान लंगूरवीर मंदिर परिसर में भगवान भोलेनाथ के समीप रखी कांच की पारदर्शी दान पेटी चोरी होने का मामला सामने आया है। मंदिर में श्रद्धालुओं द्वारा पूजन-अर्चना एवं धार्मिक कार्यों के लिए अर्पित की जाने वाली राशि इस दान पेटी में रखी हुई थी। घटना के समय दान पेटी में करीब 4 हजार रुपये की राशि होने की संभावना व्यक्त की गई है। पूरी घटना मंदिर परिसर में लगे सीसीटीवी कैमरों में रिकॉर्ड हुई है। इस संबंध में भगवान श्री लंगूरवीर

मंदिर शनिचरी बाजार पब्लिक ट्रस्ट दुर्ग के सचिव रविशंकर दीमर द्वारा कोतवाली पुलिस थाना में शिकायत दर्ज करवाई गई है। शिकायत आवेदन के माध्यम से ट्रस्ट के सचिव रविशंकर दीमर ने बताया कि 17 सितंबर की रात करीब 7:15 बजे से 7:25 बजे के बीच नाबालिग मंदिर परिसर में पहुंचे और भगवान भोलेनाथ के समीप रखी दान पेटी को उठाकर अपने साथ ले गए। सीसीटीवी फुटेज में संबंधित लोगों का मंदिर परिसर में प्रवेश करना, दान पेटी के पास जाना और उसे उठाकर ले जाना स्पष्ट रूप से दिखाई दे रही है।

मंदिर में चोरी से श्रद्धालुओं की आस्था पर लगी ठेस, ट्रस्ट सचिव ने पुलिस से की शिकायत

एफआईआर के लिए थाने में की शिकायत

रविशंकर दीमर ने पुलिस से घटना के संबंध में भारतीय ब्याप संहिता एवं अन्य लागू कानूनों के तहत एफआईआर दर्ज कर प्रमावी कार्रवाई की मांग की गई है। आवेदन में मंदिर परिसर तथा आसपास लगे कैमरों के फुटेज को तत्काल सुरक्षित कर जांच में शामिल करने, घटनास्थल का निरीक्षण करने तथा आवश्यक मौक्त साक्ष्य जुटाने का आग्रह किया गया है। इसके साथ ही चोरी गई दान पेटी और उसमें रखी राशि की बरामदगी तथा घटना में शामिल सभी व्यक्तियों की पहचान कर कार्रवाई की मांग की गई है। आवेदन में बताया गया है कि फुटेज के आधार पर घटना में शामिल लोग नाबालिग प्रतीत हो रहे हैं। ऐसे में उनकी वास्तविक आयु, पहचान, संख्या तथा उनके साथ किसी अन्य व्यक्ति की संलिप्तता की जांच की आवश्यकता है।



पुलिस कर रही आरोपियों की पतासाजी

रविशंकर दीमर ने पुलिस से आसपास के कैमरों की फुटेज भी खंगालने का आग्रह किया है, ताकि आरोपियों के मंदिर पहुंचने और घटना के बाद वहां से जाने के मार्ग का पता लगाया जा सके। यदि जांच में बाल अपवारी की संलिप्तता सामने आती है, तो किशोर ब्याप अधिनियम के प्रावधानों के अनुरूप कार्रवाई तथा किसी वयस्क की संलिप्तता पाए जाने पर उसके विरुद्ध नियमानुसार वैधानिक कार्रवाई की मांग की गई है। ट्रस्ट सचिव ने पुलिस से मामले की निष्पक्ष एवं प्रमावी विवेचना करते हुए दान पेटी और राशि की शीघ्र बरामदगी तथा घटना में संलिप्त सभी लोगों के विरुद्ध कानून के अनुसार कार्रवाई करने की मांग की है।

खबर संक्षेप

भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ का हेल्थ कैप आज

दुर्ग। सेवा संस्कल्प अभियान के तहत भारतीय जनता पार्टी चिकित्सा प्रकोष्ठ द्वारा 20 सितंबर रविवार को मेगा हेल्थ कैप और ब्लड डोनेशन कैप का आयोजन सुबह 10 बजे से शाम 4 बजे तक किया जाएगा। मेगा हेल्थ कैप में विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा आम नागरिकों को विभिन्न स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं पर निःशुल्क चिकित्सकीय परामर्श प्रदान किया जाएगा। साथ ही रक्तदान कैप के माध्यम से नागरिकों को रक्तदान के लिए प्रेरित किया जाएगा। भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ ने दुर्ग शहर के समस्त आम नागरिकों से अपील की है कि वे इस जनसेवा से जुड़े स्वास्थ्य शिविर में अधिक से अधिक संख्या में पहुंचकर स्वास्थ्य जांच और विशेषज्ञ चिकित्सकों की परामर्श सुविधा का लाभ उठाएं तथा रक्तदान कर जरूरतमंदों के जीवन बचाने में सहभागी बनें।

नौकरी लगाने का झांसा देकर ठगी, एकड़ा गया



भिलाई। नौकरी लगाने का झांसा देकर 11 लाख रुपए का ठगी करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। भिलाई नगर टीआई जितेन्द्र वर्मा ने बताया कि लहनेदास मासुलकर ने पुलिस में शिकायत किया था। जिसमें बताया था कि सूर्यनगर, थाना गुडियारी, रायपुर, हाल मुकाम हनुमान चौक, एक्सप्रेस कॉलोनी, डिपरापारा, रायपुर निवासी उमेश मानिकपुरी को नौकरी लगाने के लिए रकम लिया था। नौकरी नहीं लगने पर उमेश ने रकम नहीं लौटाया परेशान होने पर शिकायत पुलिस से की गई थी। पुलिस ने उमेश मानिकपुरी को गिरफ्तार किया गया है। पूछताछ में उसने स्वीकार किया कि नौकरी के लिए उसने रकम लिया था।

लिफ्ट देकर लूटपाट मारपीट, गिरफ्तार

भिलाई। लिफ्ट देकर लूटपाट कर मारपीट करने वाले को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। अंजोरा पुलिस ने बताया कि ग्राम मनकटा सोमनी राजनांदांगंव निवासी दीप कुमार साहू ने शिकायत किया था। वह अपनी एकट्ठा वाहन से अपने गांव मनघटा जा रहा था। तभी पुलिसगंव के पास अज्ञात युवक ने लिफ्ट मांगा और पेशाब के बहाने वाहन रोकने बोला। इस दौरान अज्ञात ने पीड़ित से मारपीट लूटपाट कर फरार हो गया। जांच में पुलिस को मुखबिर ने सूचना दी कि संतोषी मंदिर के पास, गंज पारा निवासी अजय उर्फ पप्पू निषाद को पकड़ा गया।

लीजधारियों के समर्थन में उतरा भिलाई विकास मंच

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

भिलाई नगर टाउनशिप के सेक्टर 6, 7 और 8 में जर्जर इमारतों के नाम पर लीजधारियों, लाइसेंसधारियों व रिटेशनधारियों को दिए जा रहे बेदखली के नोटिस और वैकल्पिक आवासों की बदहाली को लेकर भिलाई विकास मंच ने मोर्चा खोल दिया है। मंच द्वारा संयोजक नितेश मिश्रा के नेतृत्व में 19 सितंबर को नगर सेवा विभाग भिलाई इस्पात संयंत्र के मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी को 4 सूत्रीय मांगों का ज्ञापन सौंपा गया। मोर्चे पूरी नहीं होने पर उग्र आंदोलन की चेतावनी भी दी गई है। ज्ञापन के माध्यम से लगभग 250 लीजधारक परिवारों की समस्याओं



को प्रमुखता से उठाते हुए बीएसपी प्रबंधन के अड्डियल रवैयें और दोहरी नीति का कड़ा विरोध व्यक्त किया गया। नितेश मिश्रा ने कहा कि वर्ष 2000 के दौर में जब सेल गंभीर वित्तीय संकट से गुजर रहा था, तब संयंत्र के कर्मचारियों ने हाउस लीज योजना के तहत बीएसपी आवासों को खरीदकर प्रबंधन को वित्तीय संबल प्रदान किया था। लेकिन आज इन्हें श्रमवीरों को बीएसपी प्रबंधन बेचर करने पर आमादा है।

कक्षाओं में चार अध्याय पर होगी परीक्षाएं लेकिन अभी भी कोर्स पूरे नहीं सरकारी स्कूलों में अभी तिमाही और कोर्स भी पूरे नहीं, प्राइवेट में चल रही अर्द्धवार्षिक

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

सरकारी स्कूलों की पढ़ाई अपने ढर्रे पर चल रही है। सोमवार से तिमाही की परीक्षा शुरू हो रही है वह भी अधूरे कोर्स पर। अभी भी ज्यादातर स्कूलों में तिमाही परीक्षा के लिए चार अध्याय का सिलेबस पूरा नहीं हो पाया है। वहीं निजी स्कूलों में अर्द्धवार्षिक परीक्षाएं चल रही है। यानी सरकारी स्कूलों की अपेक्षा कोर्स पूरे आठ अध्याय की पढ़ाई विद्यार्थियों की करवा ली गई है। शैक्षणिक सत्र की तुलना करें तो सरकारी स्कूलों का शैक्षणिक सत्र 16 जून से शुरू हुआ है और प्राइवेट स्कूलों का अप्रैल महीने का रहा। यानी सरकारी स्कूलों की अपेक्षा केवल एक महीने ही निजी स्कूलों का शैक्षणिक सत्र ज्यादा रहा है। उसके बाद भी पढ़ाई अर्द्धवार्षिक परीक्षाओं की करवा ली गई है। इसी अंतर की वजह से सरकारी स्कूलों का रिजल्ट भी प्रभावित होने लगा है।



इस बार प्रदेश स्तर पर एक साथ हो रही है परीक्षाएं

छत्तीसगढ़ स्कूल शिक्षा विभाग ने इस बार तिमाही की परीक्षाएं पहली बार पूरे प्रदेशभर के सरकारी स्कूलों में एक साथ आयोजित करवा रही है। पहली से लेकर बारहवीं कक्षाओं के लिए एक समय सारिणी रखा गया है। इसलिए आने वाले दिनों में पिछड़े हुए कोर्स को पूरा करने का दबाव शिक्षकों पर पड़ेगा और विद्यार्थियों को भी बेहतर रिजल्ट लाने के लिए मानसिक दबाव का सामना करना पड़ेगा।

तिमाही के अंक भी रिजल्ट में जुड़ेंगे

स्कूल शिक्षा विभाग ने तिमाही परीक्षाओं के मिले अंक भी मुख्य रिजल्ट में जोड़कर तैयार करने के निर्देश दिए हैं। अधूरे कोर्स और बिना पुस्तकों के विद्यार्थी किस तरह तैयार कर रहे हैं इसका अंदाजा सहज ही लगाया जा सकता है। तिमाही में अंक कम मिले तो अर्द्धवार्षिक और मुख्य परीक्षा में बेहतर करना आवश्यक होगा। पांचवी और आठवीं की परीक्षाएं भी बोर्ड की तर्ज पर हो रही हैं। जिसकी वजह से तिमाही परीक्षाओं को विद्यार्थी गंभीरता से ले रहे हैं। दसवीं और बारहवीं बोर्ड परीक्षाएं हैं।

इंस्पायरिंग एथिक्स कार्यक्रम में सीवीओ ने की विद्यार्थियों से चर्चा

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

त्रैमासिक प्रिवेंटिव विजिलेंस कैम्पेन के तहत भिलाई प्रवास पर आए सेल के मुख्य सतर्कता अधिकारी (सीवीओ) दिलीप कुमार ने भिलाई इस्पात संयंत्र में विभिन्न कार्यक्रमों में सहभागिता की। प्रवास के दौरान 19 सितंबर को नैतिक मूल्यों के प्रति जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से आयोजित इंस्पायरिंग एथिक्स कार्यक्रम में शामिल हुए तथा बीएसपी की सतर्कता गतिविधियों की समीक्षा की। इसके साथ ही उन्होंने संयंत्र के युवा अधिकारियों के साथ संवाद किया। सीवीओ, सेल दिलीप कुमार ने विजिलेंस अवेयरनेस इनिशिएटिव के तहत सुनिश्चित उद्यान, सेक्टर-8 में आयोजित इंस्पायरिंग एथिक्स कार्यक्रम में विद्यार्थियों से नैतिक मूल्यों, ईमानदारी एवं सही आचरण से जुड़े विषयों पर संवाद किया। विद्यार्थियों ने भी विभिन्न व्यावहारिक विषयों पर अपनी जिज्ञासाएं और प्रश्न उनके समक्ष रखे। मुख्य सतर्कता अधिकारी दिलीप कुमार ने विद्यार्थियों द्वारा पूछे गए प्रश्नों का उत्तर देते हुए उन्हें अपने दैनिक जीवन में नैतिक मूल्यों को व्यवहार में लाने तथा सही आचरण को जीवन का अविन हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर सीवीओ, सेल के साथ मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी विजिलेंस, सेल एवं अतिरिक्त प्रभार कार्यपालक निदेशक



■ अपने दैनिक जीवन में नैतिक मूल्यों को व्यवहार में लाने किया प्रेरित

विजिलेंस ज्ञानेश झा, कार्यपालक निदेशक सामग्री प्रबंधन एके चक्रवर्ती, कार्यपालक निदेशक वित्त एवं लेखा प्रवीन निगम, कार्यपालक निदेशक मानव संसाधन पवन कुमार, कार्यपालक निदेशक निदेशक खदान कमल भास्कर सहित अन्य वरिष्ठ अधिकारीगण उपस्थित थे। तत्पश्चात उपस्थित अधिकारीगण के साथ मित्रवत उन्होंने वृक्षारोपण किया। इसके पश्चात सीवीओ दिलीप कुमार ने बीएसपी की सतर्कता गतिविधियों की समीक्षा की। समीक्षा बैठक में संयंत्र में संचालित सतर्कता संबंधी गतिविधियों, प्रिवेंटिव विजिलेंस तथा संबंधित कार्यों की प्रगति की जानकारी ली एवं बीएसपी के युवा अधिकारियों के साथ संवाद कर कार्यस्थल पर नैतिक आचरण, जिम्मेदारियों के निर्वहन तथा सतर्कता के प्रति जागरूकता जैसे विषयों पर चर्चा की।

सेल के मुख्य सतर्कता अधिकारी ने किया संयंत्र भ्रमण



उत्पादन प्रक्रियाओं का किया अवलोकन

भिलाई। त्रैमासिक प्रिवेंटिव विजिलेंस कैम्पेन के तहत भिलाई प्रवास पर आए सेल के मुख्य सतर्कता अधिकारी (सीवीओ) दिलीप कुमार ने भिलाई इस्पात संयंत्र के राजहरा माईस का दौरा कर खनन गतिविधियों एवं कार्यप्रणाली के संबंध में जानकारी ली। संयंत्र की उत्पादन गतिविधियों एवं विभिन्न परिचालन क्षेत्रों का अवलोकन करने के साथ सतर्कता गतिविधियों की समीक्षा की।

मुख्य महाप्रबंधक प्रभारी और अतिरिक्त प्रभार कार्यपालक निदेशक (ज्ञानेश झा उपस्थित थे। सुरक्षा उत्कृष्टता केन्द्र पहुंचने के बाद संयंत्र भ्रमण के दौरान आवश्यक सुरक्षा निर्देशों से अवगत कराया गया। बार राड मिल में उत्पादन प्रणाली एवं प्रचालनिक गतिविधियों के अवलोकन बाद युशारएम में 260 मीटर रेल की रेलिंग प्रक्रिया को देखा निदेशक प्रभारी सभागार में आयोजित सेल समीक्षा बैठक में मुख्य सतर्कता अधिकारी दिलीप कुमार के साथ निदेशक प्रभारी चित्त रंजन महापात्र, ईडी वमुख्य महाप्रबंधक तथा अन्य वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। बैठक के दौरान दिलीप कुमार ने बीएसपी के शीर्ष प्रबंधन के साथ चर्चा करते हुए संयंत्र के समग्र प्रदर्शन की समीक्षा की। बाद महात्मा गांधी कला मंदिर सभागार में आयोजित लार्ज ग्रुप इंटरेशन में मुख्य सतर्कता अधिकारी ने वरिष्ठ प्रबंधन के सदस्य व अधिकारियों के साथ सतर्कता, पारदर्शिता, नैतिक कार्यसंस्कृति एवं उत्तरदायी कार्यप्रणाली से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों पर संवाद किया। सीजीएम व अतिरिक्त ज्ञानेश झा कार्यपालक निदेशक पवन कुमार, अरुण कुमार उपस्थित थे

भिलाई निगम की परियोजना शाखा की कार्यप्रणाली को लेकर पार्षद ने उठाए सवाल

हरिभूमि न्यूज ►►भिलाई

नगर निगम भिलाई की परियोजना शाखा की कार्यप्रणाली को लेकर वार्ड क्रमांक 15 के पार्षद संतोष मौर्य ने एक बार फिर सवाल उठाए हैं।

उन्होंने कहा कि परियोजना शाखा से संबंधित कथित अनियमितताओं को लेकर लगातार शिकायतें की जा रही हैं, लेकिन अब तक अपेक्षित कार्रवाई नहीं हुई है। उन्होंने

कहा कि 5 लाख के वर्क के लिए अलग-अलग कई टेंडर निकालकर गड़बड़ी कर रहे हैं। निगम में जोन

कार्यालय, उद्यान, वाहन, स्वास्थ्य, पीडब्ल्यूडी और विद्युत विभाग जैसे अलग-अलग विभाग

■ एक वर्क का अलग-अलग टेंडर निकालकर कर रहे गड़बड़ी

अलग-अलग विभाग और सक्षम

सेवानिवृत्त कर्मचारी संघ की हुई बैठक

भिलाई। छत्तीसगढ़ नगरीय निकाय सेवानिवृत्त सर्व कर्मचारी कल्याण संघ की प्रबंधकारिणी की सभा संघ कार्यालय सुपेला

भिलाई में संपन्न हुई। सभा में निर्णय लिया कि मनीनोत पदाधिकारियों की सूचना शासन को एवं सभी पदाधिकारी सदस्यों को प्रेषित किया जाय। सदस्यता अभियान चलाने के प्रयास करने का निर्णय लिया गया। सभा में श्रवण ठाकुर, दुबे लाल सेन, अशोक सोनी, विनोद चंद्राकर, किशोर खिरोड़कर, सीताराम चंद्राकर, सनत बंडोरा, उषा देशमुख, शोभा चौबे, मोहम्मद अरुलम खान, मोती लाल साहू, विजय शंरे कर, रमेश साहू, प्रबंधकारिणी के सदस्यों को मिलाकर 30 सदस्य उपस्थित थे।

इंजीनियर उपलब्ध हैं, तो हर कार्य परियोजना शाखा से ही क्यों कराया जाए? कार्यों का विभागीय विकेंद्रीकरण होना चाहिए और जिस विभाग का काम है, वही विभाग उसकी जिम्मेदारी संभाले। पार्षद मौर्य ने मांग की कि परियोजना शाखा की वर्तमान व्यवस्था की तत्काल समीक्षा की जाए और परियोजना शाखा को भंग कर उसके कार्य संबंधित जोन एवं विभागों को सौंपे जाएं, ताकि जिम्मेदारी स्पष्ट हो, निगरानी मजबूत हो और निगम की कार्यप्रणाली में पारदर्शिता एवं जवाबदेही बढ़े।



online Booking- www.tripuryatra.com

स्तीपरमात्र 9,500/-

सुनहरा अवसर

रायपुर, अमनापुर, राठौल से लेकर स्पेशल ट्रेन

22 से 28 अक्टूबर 2026 (7 दिन)

द्वारकाधीश धाम यात्रा

श्री द्वारकाधीश, श्री द्वारकानेट श्री सोमनाथ, श्री नागेश्वर ज्योतिर्लिंग, उज्जैन (श्री महाकालेश्वर)

ऑफर राशि **रुपये 9,500/-**, 3सी-16,500/-, 2सी 22,500/- (+5% GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR B-36 Sector-4, Karmal Vihar, NHBGA Shop No. 301,302,303 B.S. Plaza Power House Road

संपर्क करें:- 9165-411411

स्वामी जी 9340638884

7 ज्योतिर्लिंग यात्रा

मठ द्वारिका, द्वारिकाधीरा, सोमनाथ, नामदेवर, ओम कालेश्वर, महाकालेश्वर, भीमार्कर, पुंजीश्वर, रामलेश्वर, रुक्मणी मंदिर, प्रयागकेश्वर, गोपी लाला, सिरडी, रमि सिमनापुर, नासिक, पंचवटी, हनुमान जन्म स्थान

यात्रा दिनांक

29 सितंबर 2026
18 अक्टूबर 2026
25 अक्टूबर 2026
10 नवंबर 2026
22 नवंबर 2026
11 दिसंबर 2026
6 जनवरी 2027

राशि स्तीपर ₹24,500/- ऑफर ₹19,999/- 3AC ₹32,500/- ऑफर ₹30,500/-

स्वामी तीर्थ यात्रा

संपूर्ण छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, महाराष्ट्र राज्य में सबसे कम दूरों पर तीर्थ यात्रा

911111866, 8275757579

Head Office : ग्राउण्ड फ्लोर सिटी सेंटर मॉल पावर हाउस रोड कोरबा (छ.ग.)

मित्तल हॉस्पिटल

त्वरित, सरल और कैशलेस सुविधा द्वारा

आयुष्मान योजना के अंतर्गत

निःशुल्क डायलिसिस

Dr Vijay Vachhani

— DrNB (Nephrology) —

अत्याधुनिक डायलिसिस मशीनें अनुभवी नेफ्रोलॉजिस्ट द्वारा देखभाल

जुनवानी रोड, टी.आई. मॉल के पास, भिलाई

77228 80844, 0788-2294440

Deepak A./119/2

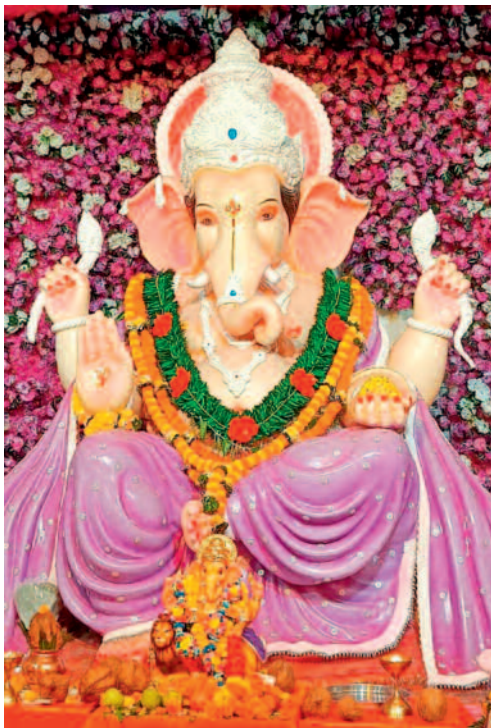


आत्म संयम, त्याग, धैर्य और ...

लाइव इवेंट



फ्रेन्ड्स गणेश उत्सव समिति पचरीपारा मंगल भवन दुर्ग



हुडको महाराष्ट्र सांस्कृतिक मंडल भिलाई समिति



आदर्श नवयुवक गणेश उत्सव समिति सड़क नंबर 14 सेक्टर 2 वीएसएनल चौक के पास स्थापित गणेश प्रतिमा

पंडालों में किए गणपति बप्पा के दर्शन



भिलाई। दुर्ग ग्रामीण विधायक श्री ललित चंद्राकर ने विधानसभा क्षेत्र के विभिन्न गणेश पंडालों में विराजमान विघ्नहर्ता भगवान गणेश के दर्शन कर विधिवत पूजा-अर्चना की और प्रदेशवासियों के जीवन में सुख, शांति, समृद्धि एवं खुशहाली की मंगलकामना की। इस दौरान उन्होंने कहा कि गणेशोत्सव केवल आस्था का पर्व नहीं है, यह हमारी युवा पीढ़ी को धर्म, संस्कृति और संस्कारों से जोड़ने का सुंदर माध्यम है। यह पर्व हमारी सनातन परंपराओं और आध्यात्मिक मूल्यों को एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक पहुंचाता है और पूरे समाज को भक्ति और उत्साह के साथ जोड़ता है। आज के कार्यक्रमों की श्रृंखला में विधायक श्री चंद्राकर ने रुआबांधा सेक्टर स्थित गणेश मैदान गार्डन, न्यू खुर्सीपार भिलाई में नव युवा मित्र मंडल के पंडाल, पाँवर हाउस भिलाई नेताजी सुभाष मार्केट स्थित गणेश पंडाल, सेक्टर 2 भिलाई के गणेश पंडाल तथा मिनी स्टेडियम पदनाभपुर दुर्ग में स्थापित भव्य पंडाल में बप्पा के दर्शन किए। पदनाभपुर में उन्होंने रामेश्वरम ज्योतिर्लिंग की पूजा-अर्चना कर रामेश्वरम के 22 पवित्र तीर्थ कुंडों पर आधारित भव्य पंडाल का भी दर्शन किया।

हरे कृष्ण मंदिर और श्यामा श्याम धाम में श्रद्धा-उल्लास के साथ मनाया राधा अष्टमी अभिषेक, संकीर्तन, महाआरती और भोग में शामिल हुए श्रद्धालु

राधा अष्टमी महोत्सव में गूंजा राधे-राधे का जयघोष फूलों से सजाया गया मंदिर और भक्ति में डूमे श्रद्धालु

राधारानी के जन्मोत्सव राधा अष्टमी पर शनिवार को भिलाई का माहौल भक्ति और उल्लास से भर उठा। सेक्टर-6 स्थित अक्षय पात्र प्रांगण के हरे कृष्णा मूवमेंट से लेकर नेवई भाठा के लोक नगर उमरपोटी स्थित श्यामा श्याम धाम मंदिर तक राधे-राधे के जयघोष सुनाई दिए। कहीं फूलों से सजे मंदिर में राधा-कृष्ण का दिव्य अभिषेक हुआ तो कहीं हरिनाम संकीर्तन में श्रद्धालु भक्ति रस में डूमते नजर आए। दोनों स्थानों पर दिनभर धार्मिक आयोजनों का सिलसिला चला। राधारानी के प्राकट्य दिवस की तिथि पर भक्तों ने पूजा-अर्चना के साथ भजन-कीर्तन, महाआरती और प्रसाद ग्रहण कर उत्सव मनाया।

भिलाई। भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की अष्टमी को राधा अष्टमी के रूप में मनाया जाता है। धार्मिक मान्यता के अनुसार राधारानी को भगवान श्रीकृष्ण की परम प्रिया और भक्ति की सर्वोच्च प्रतीक माना गया है। राधारानी के पिता वृषभानु और माता कीर्ति थीं। वृंदावन की गोपियों का भगवान श्रीकृष्ण के प्रति निष्काम प्रेम भक्ति की आदर्श भावना माना जाता है और उनमें श्रीराधा को सर्वोच्च स्थान प्राप्त है। इसी भाव के साथ भिलाई में भी श्रद्धालुओं ने राधारानी के जन्मोत्सव को उत्साहपूर्वक मनाया।

हरे कृष्णा मंदिर में अभिषेक के बाद निकली दिव्य पालकी



सेक्टर-6 स्थित अक्षय पात्र प्रांगण के हरे कृष्णा मूवमेंट में शाम 6.30 बजे से राधा अष्टमी महोत्सव का आयोजन किया गया। इस अवसर पर भगवान राधा-कृष्ण का दिव्य अलंकार किया गया और पूरे मंदिर परिसर को रंग-बिरंगे फूलों से सजाया गया। सजावट के बीच मंदिर का वातावरण उत्सवमय दिखाई दे रहा था। संध्या आरती और कीर्तन के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई। हरिनाम संकीर्तन



और भगवान के दिव्य मंत्रों के उच्चारण से पूरा परिसर भक्तिमय हो गया। इसके बाद भगवान श्री राधा-कृष्ण का दिव्य अभिषेक किया गया। श्रद्धालुओं ने इस अनुष्ठान में शामिल होकर राधारानी और भगवान श्रीकृष्ण के दर्शन किए। महाआरती के बाद दिव्य पालकी उत्सव आयोजित किया गया। फूलों से सजे परिसर में पालकी उत्सव का दृश्य आकर्षक रहा। बड़ी संख्या में उपस्थित श्रद्धालुओं ने भक्ति और उल्लास के साथ आयोजन में सहभागिता की। अंत में सभी भक्तों को भगवान का प्रसाद वितरित किया गया।



श्यामा श्याम धाम में सुबह से गूंजता रहा हरिनाम

नेवई भाठा स्थित लोक नगर उमरपोटी के श्यामा श्याम धाम मंदिर में राधा अष्टमी का पर्व सुबह से ही श्रद्धा और उल्लास के साथ मनाया गया। मंदिर में बड़ी संख्या में श्रद्धालु पहुंचे और राधे-राधे के जयघोष से परिसर गूंजता रहा। जगतगुरु कृपालु महाराज के सत्संगियों द्वारा सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक हरिनाम संकीर्तन किया गया। भजन-कीर्तन के दौरान श्रद्धालु भक्ति में डूमते रहे। इसके बाद राधारानी का विधिवत अभिषेक किया गया। पंडित संतोष अवस्थी महाराज ने वैदिक मंत्रोच्चार के साथ अभिषेक एवं पूजन कराया। राधा अष्टमी के अवसर पर केक काटकर भी खुशियां मनाई गईं। श्रद्धालुओं ने न्योछावर अर्पित कर अपनी आस्था व्यक्त की। कार्यक्रम में सोहर गीतों का गायन हुआ, जिससे उत्सव का वातावरण और भी आनंदमय हो गया। भगवान को 56 प्रकार के व्यंजनों का भोग लगाया गया। इसके बाद भव्य महाआरती हुई, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए। अंत में भक्तों के लिए भोजन प्रसादी की व्यवस्था की गई। आयोजन में मंदिर समिति और सत्संगियों का विशेष योगदान रहा।

20 वीं बार रक्तदान कर पेश की मानवता की मिसाल

भिलाई। श्री साईं नाथ जन सेवा समिति के सक्रिय सदस्य राम कृष्ण ने आज एक बार फिर मानवता की मिसाल पेश की है। उन्होंने सेक्टर 9 स्थित पंडित जवाहर लाल नेहरू हॉस्पिटल के ब्लड बैंक जाकर अपना 20वां रक्तदान संपन्न किया। राम कृष्ण ने यह रक्तदान अस्पताल में भर्ती मरीज टी जनार्दन के लिए किया, जिन्हें बी नेगेटिव ब्लड की अत्यंत आवश्यकता थी। उनके इस त्वरित सहयोग से मरीज को समय पर रक्त उपलब्ध हो सका। जन सेवा समिति ने राम कृष्ण के इस सराहनीय और नेक कार्य के लिए उन्हें साधुवाद दिया है और उनके उज्ज्वल भविष्य व उत्तम स्वास्थ्य की कामना की है। समिति का मानना है कि जिंदगी की असली सुंदरता इस बात में है कि हमारी वजह से कितने लोग खुश रहते हैं। डाक्टर ने बताया कि यह ब्लड ग्रुप एक दुर्लभ रक्त समूह है। यह दुनिया की कुल आबादी में से केवल दो प्रतिशत से भी कम लोगों में पाया जाता है।



सशक्त नारी-विश्व शांति की शिल्पकार का आयोजन 21 को

भिलाई। नारी शक्ति द्वारा संचालित अपने 90 वर्ष पूर्ण कर चुकी अंतरराष्ट्रीय आध्यात्मिक संस्था प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय द्वारा अंतरराष्ट्रीय शांति दिवस के उपलक्ष्य में महिला महासम्मेलन का आयोजन 21 सितंबर, सोमवार को दोपहर 3 बजे से सेक्टर-7 स्थित पीस ऑडिटोरियम में आयोजित होगा। सेवाकेंद्र से प्राप्त जानकारी के अनुसार महासम्मेलन का मुख्य विषय आंतरिक शांति से सशक्त नारी विश्व शांति की शिल्पकार रखा गया है। इस कार्यक्रम का उद्देश्य महिलाओं की आंतरिक शक्ति, आत्मविश्वास, आध्यात्मिक चेतना एवं सकारात्मक सोच को जागृत कर उन्हें परिवार, समाज और विश्व में शांति की स्थापना की सशक्त शिल्पकार बनाना है। कार्यक्रम में राजयोगिनी ब्रह्माकुमारी चक्रधारी दीदी, महिला प्रभाग की राष्ट्रीय अध्यक्ष मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित रहेंगी। वे रूस में ब्रह्माकुमारीज की डायरेक्टर होने के साथ-साथ सीआईएस, बाल्टिक स्टेट्स एवं मंगोलिया में ब्रह्माकुमारीज की सेवाओं की रीजनल को-ऑर्डिनेटर भी हैं। कार्यक्रम में आबू राज पर्वत से वरिष्ठ राजयोग शिक्षिका डॉ. सविता दीदी भी विशेष रूप से उपस्थित रहेंगी।



अनजान कॉल और लिंक से रहें सावधान, साइबर अपराध से बचाव को लेकर किया जागरूक

भिलाई। नगर पालिक निगम भिलाई-चरोदा अंतर्गत वार्ड 9 शीतलापारा में थाना पुरानी भिलाई द्वारा साइबर क्राइम के प्रति जागरूकता अभियान के तहत जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में थाना पुरानी भिलाई के इंस्पेक्टर प्रमोद सिन्हा एवं दुर्गेश्वरी कुरें ने उपस्थित लोगों को साइबर अपराध से बचाव के संबंध में महत्वपूर्ण जानकारी दी। उन्होंने साइबर ठगी के विभिन्न तरीकों, अनजान कॉल एवं लिंक से सावधानी बरतने तथा किसी भी प्रकार की संदिग्ध गतिविधि होने पर तत्काल पुलिस को सूचना देने के संबंध में लोगों को जागरूक किया। इस अवसर पर वार्ड क्रमांक 9 की पार्षद कुसुम विपिन चंद्राकर ने उपस्थित लोगों से अपील करते हुए कहा कि साइबर अपराध से बचाव के लिए जागरूकता सबसे महत्वपूर्ण है।



हवन-पूजन से लेकर नेत्रहीन बच्चों और बुजुर्गों के बीच पहुंची महिला मोर्चा की टीम

सेवा, स्नेह और संवेदना के साथ साझा की खुशियां मंदिर में हवन-पूजन कर की मंगलकामना

नेत्रहीन बच्चों और बुजुर्गों के साथ बांटी खुशियां



कार्यक्रम में स्वाती गुला, निर्मला नायडू, प्रभा रानी साहू, सविता नाहक, सरला आचार्य, गीता विश्वकर्मा, पुष्पलता कर, यशोदा निर्मलकर, सुगंधी सोनी, कंचन सोनी, सरोज सिंह, सुबुजा देवी, अनुपमा शुक्ला, कुलविंदर कौर, रानी कौर, शैलली साहू, बसंता खरे, आशा हिरवे, निहारिका सिंह, उर्मिला शर्मा, मिथिला किचिरिया, संजीता देवी, सुरभि साहू, मीरा बोरकर, अरुणा सिंह, योजना दहाके, स्नेहा शुक्ला, परमजीत कौर, पुष्पा गेंद्र, ममता जांघेल, रूपेश्वरी वर्मा, नीलम वर्मा, अंजलि पटनायक एवं प्रीति सारू सहित बड़ी संख्या में पदाधिकारी और कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

इसी क्रम में भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ छत्तीसगढ़ के प्रदेश सह-संयोजक डॉ. प्रदीप चौधरी के नेतृत्व में सेवा एवं सामाजिक सरोकार से जुड़े कार्यक्रम आयोजित किए गए। टीम सिविक सेंटर स्थित नयनदीप स्कूल पहुंची, जहां नेत्रहीन बच्चों के साथ आत्मीय समय बिताया। बच्चों के साथ गीत गाए गए और सभी ने साथ बैठकर मिठाई एवं नाश्ता किया। बच्चों के बीच बिताए इन खुशनुमा पलों ने कार्यक्रम को विशेष बना दिया। इसके बाद टीम सेक्टर-8 स्थित आस्था वृद्धाश्रम पहुंची। यहां बुजुर्गों के साथ समय बिताकर उनसे आशीर्वाद लिया गया और उनके साथ खुशियां साझा की गईं। इस अवसर पर प्रधानमंत्री के स्वस्थ, दीर्घ एवं मंगलमय जीवन की कामना भी की गई। कार्यक्रम में डॉ. ज्योत्सना मिश्रा, जिला सह-संयोजक भाजपा चिकित्सा प्रकोष्ठ, विशाल दीप नायर, प्रदेश सह-प्रमुख नीति अनुसंधान भाजपा युवा मोर्चा, आर. रूपेश, सीमा तिवारी, जिला उपाध्यक्ष महिला मोर्चा, रोहित सिंह, पूर्व मंडल महामंत्री, तारीक खान, जिला उपाध्यक्ष अल्पसंख्यक मोर्चा, हरिशंकर यादव, मोहित सहित बड़ी संख्या में नागरिक उपस्थित रहे।



कार्नर न्यूज

भिलाई। सेवा, संवेदना और सामाजिक सरोकार को केंद्र में रखते हुए भाजपा महिला मोर्चा और चिकित्सा प्रकोष्ठ से जुड़े कार्यकर्ताओं ने प्रधानमंत्री के जन्मदिन पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए। कहीं मंदिर में हवन-पूजन और भजन-कीर्तन कर मंगलकामना की गई, तो कहीं नेत्रहीन बच्चों और वृद्धजनों के बीच पहुंचकर उनके साथ समय बिताया गया। इस दौरान बच्चों के साथ गीत गाकर और मिठाई-नाश्ता साझा कर खुशियां बांटी गईं, वहीं बुजुर्गों से आशीर्वाद लिया गया।

हनुमान मंदिर में हवन-पूजन कर की मंगलकामना

घड़ी चौक स्थित हनुमान मंदिर, सुपेला में भाजपा महिला मोर्चा भिलाई जिला हवन-पूजन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम महिला मोर्चा भिलाई जिला अध्यक्ष स्वीटी कौशिक के नेतृत्व में हुआ। महिला मोर्चा की पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने विधिवत पूजा-अर्चना के साथ भजन-कीर्तन किया। हवन में आहुति देकर उत्तम स्वास्थ्य, दीर्घायु और निरंतर राष्ट्रसेवा की कामना की गई। साथ ही देश की सुख-समृद्धि और जनकल्याण के लिए प्रार्थना की गई।

सिटी इवेंट

बास्केटबॉल अंडर-19 में बालिकाओं ने जीता स्वर्ण



भिलाई। राज्य स्तरीय बास्केटबॉल प्रतियोगिता के अंडर-19 में स्वर्ण पदक जीत कर दुर्ग संभाग का मान बढ़ाने वाली बालिका वर्ग की खिलाड़ियों ने मोहला-मानपुर-अंबागढ़ चौकी कलेक्टर तनुजा सलाम से मुलाकात की। कलेक्टर से भेंट करने वाली बालिकाओं में श्रीजल विश्वकर्मा, जेनी जोसफ, श्रव्य विश्वकर्मा और गीतिका शामिल हैं। इस दौरान उनके साथ जिला शिक्षाधिकारी पुरुषोत्तम लाल साहू, कोच रोहित पटेल तथा प्राचार्य विनोद कश्यप खास तौर पर मौजूद थे। राज्य चैंपियन बनने के बाद कलेक्टर ने टीम की इस शानदार उपलब्धि पर सभी खिलाड़ियों, कोच एवं टीम प्रबंधन को बधाई दी। उन्होंने खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि खेल के क्षेत्र में निरंतर मेहनत, अनुशासन और लगन के माध्यम से जिले की बालिकाएं राज्य ही नहीं, बल्कि राष्ट्रीय स्तर पर भी अपनी पहचान बना सकती हैं। उन्होंने खिलाड़ियों को भविष्य की प्रतियोगिताओं के लिए शुभकामनाएं देते हुए कहा कि ऐसी उपलब्धियां अन्य बालिकाओं को भी खेलों के प्रति प्रेरित करती हैं। दुर्ग संभाग के राज्य चैंपियन बनने पर जिले के खेलप्रेमियों एवं गणमान्य नागरिकों ने भी खिलाड़ियों को बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। टीम की इस उपलब्धि पर कमान लाल वर्मा, राजीव जैन, सहायक संचालक कल्पना स्वामी, धीरज गोयल, साजी थॉमस, जसवंत सिंह खालसा, जिला क्रीड़ा अधिकारी मोहला-मानपुर-चौकी विनोद हाथेल, विजय टेम्बुलकर, अजय रामटेके, परमिंदर सिंह ग्रेवाल, नरेंद्र बंगोर, शशिकांत पांडे, गिरीश वाडर, चंद्रकुमार मांडवी, जावेद शेख, योगेश कुमार, अब्बास आलम, जयार्डू, सतीश कुमार एवं मृदुला गुप्ता ने खिलाड़ियों की सफलता की सराहना करते हुए उन्हें भविष्य में और बेहतर प्रदर्शन के लिए शुभकामनाएं दीं। टीम प्रबंधन एवं खिलाड़ियों ने कलेक्टर तनुजा सलाम सहित सभी शुभचिंतकों और खेलप्रेमियों के प्रति आभार व्यक्त किया।

दुर्ग का मान बढ़ाने वाली बास्केटबॉल टीम कलेक्टर से मिली

सिटी लाइव

एकाग्रता और ध्यान को कई गुना बढ़ाता है भारतीय शास्त्रीय संगीत



दुर्ग। स्पिकमैके छत्तीसगढ़ की सप्तरंग श्रृंखला के अंतर्गत बीआईटी दुर्ग में नृत्यांगना मौमाला नायक का कथक नृत्य प्रदर्शन आयोजित किया गया। प्रस्तुति से पूर्व उन्होंने कथक का एक व्याख्यान-प्रदर्शन प्रस्तुत किया, जिसमें उन्होंने कथक की उत्पत्ति और महत्व को स्पष्ट किया। उन्होंने संक्षेप में भारत में प्रचलित विभिन्न कथक शैलियों तथा अन्य नृत्य रूपों जैसे कचकली, कुचिपुड़ी और भरतनाट्यम के बीच अंतर भी बताया। कार्यक्रम का शुभारंभ सरस्वती वंदना से हुआ, जिसके बाद उन्होंने कालियामर्दन, अर्बांग, दशावतार और कृष्ण माखन चोरी की प्रस्तुति दी। स्पिकमैके बीआईटी चैप्टर ने इस अवसर पर अपनी रजत जयंती वर्षगांठ का भी उत्सव मनाया। बीआईटी के प्राचार्य डॉ. अनूप मिश्रा ने कहा कि भारतीय शास्त्रीय संगीत और कला का ज्ञान युवाओं के लिए अत्यंत लाभकारी है। यह विद्यार्थियों की एकाग्रता और ध्यान को कई गुना बढ़ाता है तथा उन्हें सदैव अपने देश की संस्कृति और मिट्टी से जुड़ा हुआ महसूस कराता है। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थी सम्मेलन कक्ष में उपस्थित रहे। स्पिकमैके समन्वयक डॉ. नागेंद्र त्रिपाठी ने कहा कि बीआईटी में 25 वर्ष पूरे होना इस बात का प्रमाण है कि भारतीय शास्त्रीय संगीत और कला को युवाओं, विशेषकर अभियंता छात्रों के बीच गहरी स्वीकार्यता मिली है। इस अवसर पर संस्थान के वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. अरुण कुमार, डॉ. अभिजीत लाल, डॉ. डीपी मिश्रा, मौसम शर्मा, डॉ. अभिषेक वर्मा, डॉ. मुकेश चन्द्रकर, तुषार सक्सेना, अभिषेक अग्रवाल सहित लगभग 200 छात्र-छात्राएं और बड़ी संख्या में संकाय सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम का संचालन छात्र समन्वयक अदिति दुबे और भूमिका महाजन ने किया।

रेल मिल में महिला ठेका श्रमिकों को किया जागरूक

भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के रेल मिल विभाग द्वारा रेल मिल सभागार में नई चेतना जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मुख्य महाप्रबंधक टी दर्शितादास थे। उन्होंने महिला ठेका श्रमिकों के लिए इस प्रकार के जागरूकता कार्यक्रमों की उपयोगिता पर जोर दिया। महिला श्रमिकों को स्वास्थ्य एवं स्वच्छता से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई। न्यूनतम वेतन, बोनस, पीएफ, ईएसआईसी तथा भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा श्रमिकों के बच्चों के लिए संचालित छात्रवृत्ति योजनाओं के संबंध में जानकारी दी गई। एएलडब्ल्यूपी राजेश मोर्य ने महिला ठेका श्रमिकों को वेतन एवं इपीएस से संबंधित जानकारी प्रदान की। वरिष्ठ प्रबंधक अनुग्राहा साहा ने कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न से संबंधित प्रावधानों एवं सुरक्षा उपायों की जानकारी दी व अधिकारों के प्रति सजग रहने कहा। फैकल्टी विभागीय सुरक्षा अधिकारी सुनील शुक्ला, शुभशी प्रशांत, एएलडब्ल्यूपी राजेश मोर्य एवं वरिष्ठ प्रबंधक अनुग्राहा साहा उपस्थित थे।

● शासन स्पर्श वर्षावास के पावन अवसर पर दुर्ग में धर्म, तप, साधना और भक्ति का अनुपम संगम मिलेगा देखने

आत्म संयम, त्याग, धैर्य और आध्यात्मिक साधना के लिए तीन दिवसीय सिद्धितप पारणा महोत्सव आज से

दुर्ग। शासन स्पर्श वर्षावास के पावन अवसर पर दुर्ग में धर्म, तप, साधना और भक्ति का अनुपम संगम देखने को मिलेगा। श्री आदिनाथ जैन श्वेताम्बर मंदिर ट्रस्ट एवं शासन स्पर्श वर्षावास समिति के तत्वावधान में सिद्धितप पारणा महामहोत्सव दुर्ग का तीन दिवसीय भव्य आयोजन 20, 21 एवं 22 सितम्बर को किया जा रहा है। आयोजकों ने बताया कि जैन धर्म में सिद्धितप एक विशेष एवं कठिन तप आराधना मानी जाती है। इसमें तपस्वी निर्धारित तप-क्रम के अनुसार उपवास एवं पारणा की साधना करते हुए आत्म संयम, त्याग, धैर्य और आध्यात्मिक साधना की ओर अग्रसर होते हैं। यह साधना केवल शारीरिक उपवास तक सीमित नहीं है, बल्कि हृदिय-निग्रह, मन की एकाग्रता, आत्मशुद्धि और आध्यात्मिक उन्नति का माध्यम मानी जाती है। सिद्धितप की पूर्णाहुति पर होने वाला पारणा तपस्वियों की दीर्घ साधना का मंगल अवसर होता है। इस अवसर पर समाजजन तपस्वियों के त्याग और साधना की अनुमोदना करते हुए उनके प्रति श्रद्धा एवं सम्मान व्यक्त करते हैं। इसी पावन भावना के साथ दुर्ग में सिद्धितप आराधकों की साधना की मंगल पूर्णाहुति के अवसर पर यह तीन दिवसीय महामहोत्सव आयोजित किया जा रहा है। सिद्धितप पारणा महामहोत्सव को लेकर समाज में विशेष उत्साह का वातावरण है। देश के विभिन्न शहरों एवं राज्यों से सैकड़ों श्रद्धालु, तपस्वी परिवार, गुरु भक्त एवं धर्मप्रेमीजन इन तीन दिवसीय कार्यक्रमों में सहभागी बनने के लिए दुर्ग पहुंचेंगे। बाहर से आने वाले समाजजनों के आगमन से इन तीन दिनों में दुर्ग में विशेष धार्मिक एवं आध्यात्मिक वातावरण निर्मित होगा। यह आयोजन तपस्वियों की साधना की अनुमोदना के साथ-साथ देशभर के समाजजनों के मंगल मिलन, गुरु भक्ति और सामूहिक सहभागिता का विशेष अवसर बनेगा। शासन स्पर्श वर्षावास समिति के संयोजक सुरेश कोठारी ने बताया कि शासन स्पर्श वर्षावास के दौरान सिद्धितप जैसी कठिन तप आराधना का आयोजन समाज के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण एवं प्रेरणादायी अवसर है। उन्होंने कहा कि सिद्धितप तपस्वियों के लिए दृढ़ संकल्प, संयम और आत्मसाधना की यात्रा है। तपस्वियों ने जिस श्रद्धा एवं अनुशासन के साथ अपनी साधना को आगे बढ़ाया है, उसकी सामूहिक अनुमोदना करनी पूरे समाज के लिए गौरव का विषय है।



गुरु-भगवंतों की पावन निश्रा में आयोजन : श्री आदिनाथ जैन श्वेताम्बर मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष सीए पदम चंद बरड़िया ने बताया कि इतनी बड़ी संख्या में सिद्धितप पारणा महामहोत्सव दुर्ग के लिए एक महत्वपूर्ण आध्यात्मिक अवसर है। गुरु-भगवंतों की पावन निश्रा में होने वाले इस आयोजन में तपस्वियों की साधना की अनुमोदना के साथ पूरे समाज को एक साथ जोड़ने का प्रयास किया गया है। उन्होंने कहा कि तीन दिवसीय आयोजन में श्री सिद्धचक्र महापूजन, शाही पारणा, श्री दादागुरुदेव महापूजन, नवकारसी, मंगल गीत, भव्य भक्ति संध्या, धर्मसभा, तपस्वी बधामणा एवं भव्य वरघोड़ा जैसे विभिन्न धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। बरड़िया ने सकल श्रीसंघ एवं देश के विभिन्न स्थानों से आने वाले श्रद्धालुओं का स्वागत करते हुए कहा कि दुर्ग इस अवसर पर तप, भक्ति और गुरु सान्निध्य का केंद्र बनेगा। उन्होंने सभी से परिवार सहित पधारकर इस पावन आयोजन में सहभागी बनने का आग्रह किया। मिनेश छाजेड ने बताया कि सिद्धितप पारणा में देश के विभिन्न स्थानों से बड़ी संख्या में श्रद्धालु एवं गुरु भक्त तीन दिवसीय आयोजन में शामिल होने के लिए दुर्ग पहुंच रहे हैं।

तप, त्याग और संयम की भावना को समाज तक पहुंचाने का महोत्सव : मिनेश जैन ने बताया कि आयोजन का उद्देश्य केवल तपस्वियों के पारणा का आयोजन करना नहीं, बल्कि तप, त्याग और संयम की भावना को समाज तक पहुंचाना तथा तपस्वियों की साधना की सामूहिक अनुमोदना करना है। तीनों दिनों में धार्मिक अनुष्ठानों के साथ भक्ति एवं सामाजिक सहभागिता के विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। जैन संत मोहनलाल के समुदायवर्ती गुरुदेव जयानंद के सुशिष्य आचार्य गच्छाधिपति जिनचंद्रसूर्येश्वर पंन्यास प्रवर, तप चक्रवर्ती, तप प्रभावक वीरभद्र मुनि आदि ठाणा-4 के पावन सान्निध्य में यह आयोजन संपन्न होगा। 20 सिद्धचक्र महापूजन, मेहदी सांझी एवं सूर्यास्त पूर्व भोजन, सुबह 8 बजे श्री सिद्धचक्र महापूजन के साथ महामहोत्सव का शुभारंभ होगा। दोपहर 2 बजे से मेहदी सांझी तथा संध्या 4:30 से 6:00 बजे तक सूर्यास्त पूर्व भोजन का आयोजन रहेगा। 21 को सिद्धितप तपस्वियों के शाही पारणा एवं भव्य भक्ति संध्या। सुबह 7:15 बजे सिद्धितप तपस्वियों के अर्घाई तप का प्रथम शाही पारणा सिद्ध मंडप, नयनराता झीम्स में होगा। 7:30 से 9 बजे तक नवकारसी तथा 9:30 बजे दादा गुरुदेव महापूजन का आयोजन होगा। महापूजन के विधिकारक श्री पारस मेहुलवाल होंगे। पूजा के पश्चात सकल मूर्तिपूजक संघ एवं उपस्थित गुरु भक्तों का स्वामी वात्सल्य होगा। रात 8 बजे से भक्ति संध्या में मुंबई से पधारे मनन संधवी एवं टीम द्वारा भक्ति प्रस्तुतियां दी जाएंगी। सिद्ध मंडप राधकृष्ण मंदिर प्रांगण महेश कोलीनी में कार्यक्रम होगा।

गुरु-भगवंतों की पावन निश्रा में आयोजन : श्री आदिनाथ जैन श्वेताम्बर मंदिर ट्रस्ट के अध्यक्ष सीए पदम चंद बरड़िया ने बताया कि इतनी बड़ी संख्या में सिद्धितप पारणा महामहोत्सव दुर्ग के लिए एक महत्वपूर्ण आध्यात्मिक अवसर है। गुरु-भगवंतों की पावन निश्रा में होने वाले इस आयोजन में तपस्वियों की साधना की अनुमोदना के साथ पूरे समाज को एक साथ जोड़ने का प्रयास किया गया है। उन्होंने कहा कि तीन दिवसीय आयोजन में श्री सिद्धचक्र महापूजन, शाही पारणा, श्री दादागुरुदेव महापूजन, नवकारसी, मंगल गीत, भव्य भक्ति संध्या, धर्मसभा, तपस्वी बधामणा एवं भव्य वरघोड़ा जैसे विभिन्न धार्मिक कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। मिनेश छाजेड ने बताया कि सिद्धितप पारणा में देश के विभिन्न स्थानों से बड़ी संख्या में श्रद्धालु एवं गुरु भक्त तीन दिवसीय आयोजन में शामिल होने के लिए दुर्ग पहुंच रहे हैं।

32 वां अंतरराष्ट्रीय मानव मिलन सम्मेलन आज और कल, नेपाल से पहुंचेंगे गुरु भक्त

दुर्ग। अंतरराष्ट्रीय मानव मिलन का 32वां राष्ट्रीय सम्मेलन आगामी 20 एवं 21 सितंबर को जय आनंद मधुकर रतन मठन बांधा तालाब में आयोजित किया जा रहा है। सम्मेलन का आयोजन मानव मिलन संस्थाएक राष्ट्र संत मणिभद्र मुनि महाराज एवं साध्वी लक्ष्मी के पावन सान्निध्य में होगा। सम्मेलन में देश के विभिन्न राज्यों एवं शहरों के साथ ही नेपाल से भी बड़ी संख्या में गुरुभक्त परिवारों के पहुंचने की संभावना है। सम्मेलन के संयोजक निर्मल बापना ने बताया कि सम्मेलन के दौरान समाजसेवा, मानव सेवा एवं सामाजिक सद्भाव के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान के लिए महामंडलेश्वर संत कालिदास बाबा को मानव रत्न पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा। संत कालिदास जी बाबा द्वारा मानव सेवा एवं सामाजिक सद्भाव के क्षेत्र में किए जा रहे कार्यों के प्रति सम्मान स्वरूप यह पुरस्कार प्रदान किया जा रहा है। सम्मेलन की रात्रि में देश के ख्यातिनाम भजन गायक श्री मनोरंजन झा एवं श्रीमती जमुना शर्मा, मुंबई द्वारा भक्ति संध्या का शासन प्रस्तुति दी जाएगी। भक्ति संगीत एवं भजनों से श्रद्धालु भक्तिमय वातावरण में आकर्षित होंगे। सम्मेलन में अंतरराष्ट्रीय मानव मिलन की देशभर में संचालित विभिन्न शाखाओं के पदाधिकारी एवं प्रतिनिधि शामिल होंगे। राष्ट्रीय पदाधिकारियों द्वारा शाखाओं के पदाधिकारियों को आगामी कार्ययोजना की जानकारी देते हुए संगठनात्मक गतिविधियों, मानव सेवा एवं सामाजिक सद्भाव के कार्यों को आगे बढ़ाने के लिए मार्गदर्शन प्रदान किया जाएगा। अध्यक्ष हर्ष कुमार मुणोत महामंत्री अमय कोटेवा महिला अध्यक्ष कुसुम जैन देश के सभी मानव मिलन संगठन के सदस्यों से इस सम्मेलन में हिस्सा लेने की अपील की। इस अवसर पर वर्धमान स्थानवासी जैन श्रमण संघ के अध्यक्ष धर्मचंद लोढ़ा, मंत्री राकेश संचेती, निर्मल रतन बोहरा, अशोक रतन बोहरा सहित अन्य मौजूद रहेंगे।



रेशमा, रागिनी पैदल चाल में दिखाएंगी दमखम

मैदान में ट्रैक नहीं, फिर भी हौसला रहा कायम खेलगांव खम्हरिया की दो बेटियां पहुंचीं राज्य स्तर पर

भिलाई। बरसात में मैदान खराब हो जाए और अभ्यास के लिए ट्रैक तक उपलब्ध न हो, तब भी अगर हौसला मजबूत हो तो मंजिल दूर नहीं रहती। खेलगांव खम्हरिया की दो बालिका खिलाड़ियों रेशमा साहू और रागिनी यादव ने इसी जज्बे के साथ राज्य स्तरीय अंतरशालेय एथलेटिक्स प्रतियोगिता में अपनी जगह बनाई है। दोनों का चयन 17 से 20 सितंबर तक जगदलपुर के धरमपुरा में प्रेरणादायी राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए हुआ है। 14 वर्ष आयु वर्ग में रेशमा साहू का चयन 400 मीटर और 600 मीटर दौड़ के लिए हुआ है। वहीं 17 वर्ष आयु वर्ग में रागिनी यादव 3000 मीटर पैदल चाल स्पर्धा में हिस्सा लेंगी। दोनों खिलाड़ी शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला धनोरा की कक्षा 7वीं और 8वीं की छात्राएं हैं।

खम्हरिया का खेल मैदान बरसात के दिनों में खराब हो जाता है और वहां नियमित अभ्यास के लिए एथलेटिक्स ट्रैक की सुविधा भी नहीं है। इसके बावजूद दोनों खिलाड़ियों ने अभ्यास जारी रखा और



मैं खेल प्रशिक्षक बालकदास डहरे, सेजस फरीदनगर भिलाई के पीटीआई तथा अंतरराष्ट्रीय एथलेटिक्स खिलाड़ी एवं छत्तीसगढ़ शासन के शहीद विनोद चौबे सम्मान से सम्मानित बिसोहा राम साहू के मार्गदर्शन में दोनों खिलाड़ी नियमित प्रशिक्षण ले रही हैं। दोनों खिलाड़ियों के चयन से स्कूल, खेलगांव और धनोरा-खम्हरिया क्षेत्र में उत्साह का माहौल है। उनकी सफलता पर स्कूल शिक्षा, ग्रामोद्योग, विधि एवं विधायी कार्य मंत्री छत्तीसगढ़ शासन गजेन्द्र यादव, दुर्ग लोकसभा सांसद विजय बघेल, दुर्ग ग्रामीण विधायक एवं छत्तीसगढ़ राज्य ग्रामीण एवं अन्य पिछड़ा वर्ग विकास

राज्य स्तर तक पहुंचने में सफलता हासिल की। खेलगांव खम्हरिया की प्रधान पाठक पुष्पा सिंह, पीटीआई सरस्वती बंजारे, सीईसी सुमन प्रधान सहित स्कूल स्टाफ की विद्या रात्रे, आराधना ठोकरे, अर्चना दुबे, प्रेमलता गुप्ता और अजय साहू ने भी खिलाड़ियों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। उपसरपंच धनोरा संगीता वासुदेव सप्रे सहित पंच सूर्यकान्त कोहरे, राजकुमारी यादव, देवकुमार बंजारे, ममता साहू, उषा साहू, लिलेश्वरी साहू, उमेश साहू, मोती साहू, चेतन साहू, रेखा टंडन, संतोषी मार्कण्डेय, पुष्पा टंडन सहित समस्त पंचों और ग्रामवासियों हेमचंद साहू, जीवन साहू एवं रंजिश साहू ने भी दोनों खिलाड़ियों को शुभकामनाएं दीं।

गजानन समाधि सोहले

हरिपाठ-भजन के साथ झुनका भाकर और ठेचे का लगाया भोग

भिलाई। सेक्टर-2 स्थित उषा प्रशांत क्षीरसागर के निवास पर श्री संत गजानन महाराज समाधि सोहले का आयोजन श्रद्धा और भक्ति के साथ किया गया। इस अवसर पर संत गजानन महाराज की प्रतिमा का फूलों से श्रृंगार कर अभिषेक एवं जलाभिषेक किया गया। प्रतिमा को नए वस्त्र और दुपट्टा अर्पित करने के बाद आरती की गई। पश्चात हरिपाठ, भजन-कीर्तन और दहीहंडी का आयोजन हुआ। कार्यक्रम में कीर्तनकार कैलास धाडसे ने भजन-कीर्तन प्रस्तुत किया। महिला मंडल की उषा क्षीरसागर सहित महिलाओं ने भी हरिपाठ और भजनों की प्रस्तुति दी। संगीत संगत में हार्मोनियम वादक पांडे काकाजी और तबलावादक एमके पाटील ने साथ दिया। इस दौरान श्री गजानन महाराज, शेगांव निवासी के 21 अध्यायों वाले गजानन विजय ग्रंथ का पाठ भी किया गया। श्रद्धालुओं ने भक्तिभाव से दहीहंडी फोड़ी। श्रद्धालुओं ने बताया कि ऋषि पंचमी के दिन गजानन महाराज ने महासंजीवन समाधि ली थी। उनके संदेश को याद करते हुए बताया गया कि संत गजानन महाराज ने मानव शरीर को वस्त्र के समान बताते हुए इसके परिवर्तन को जीवन का स्वाभाविक क्रम बताया था। समाधि के समय उनके श्रीमुख से 'गण गण गणत बोते' शब्द निकले थे, जो आज भी उनके भक्तों के लिए श्रद्धा का मंत्र बने हुए हैं। समारोह में श्री गजानन महाराज की विशेष रूप से झुनका-भाकर, अंबाड़ी का भाजी, मिर्ची का ठेचा और बेसन का हलवा सहित विभिन्न व्यंजनों का भोग लगाया गया। इसके बाद सभी भक्तों को प्रसाद वितरित किया गया। इस अवसर पर उषा प्रशांत क्षीरसागर, पीयूष रुद्र क्षीरसागर, सनातनी प्रेक्ष मनोज ठाकरे, एम.के. पाटील, पांडे काकाजी, कैलास धाडसे, लीलाबाई, कुसुमाई, ज्योति, विजय माहूरकर और प्रकाश ठाकरे आदि मौजूद रहे।



आचार्य राजीव कृष्ण ने बताया भक्ति, सेवा और शुद्ध आचरण का महत्व

ओम ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे देवी का मूल मंत्र, सदाचार ही जीवन की सच्ची साधना



कार्नर न्यूज

भिलाई। गंजपारा स्थित श्री बाबा रामदेव मंदिर में चल रही श्री देवी भागवत कथा के अंतिम दिवस कथा व्यास आचार्य राजीव कृष्ण धुलिया, महाराष्ट्र ने देवी उपासना के मूल मंत्रों के साथ जीवन को सार्थक बनाने के सूत्र बताए। उन्होंने कहा कि ओं ऐं ह्रीं क्लीं चामुण्डायै विच्चे नवाक्षरी मंत्र देवी का प्रसिद्ध मूल मंत्र है। श्रद्धा और विश्वास-विधान से इसका स्मरण साधक के जीवन में आध्यात्मिक ऊर्जा, कल्याण और आत्मबल का आधार बनता है। आचार्य राजीव कृष्ण ने श्रीमद्देवी भागवत महापुराण का उल्लेख करते हुए बताया कि आदिशक्ति जगदंबा की उपासना में गायत्री मंत्र और नवार्ण मंत्र का विशेष महत्व है। उन्होंने देवी गायत्री मंत्र ओं आद्यारे विद्महे महाशक्त्यै व नमोहि तन्नो देवी प्रचोदयात् का उल्लेख करते हुए कहा कि देवी उपासना का उद्देश्य केवल धार्मिक अनुष्ठान तक सीमित नहीं, बल्कि जीवन में शुद्ध विचार और श्रेष्ठ आचरण लाना भी है।

सदाचार को बताया जीवन का सबसे बड़ा मंत्र

कथा के अंतिम दिन उन्होंने कहा कि मनुष्य के जीवन का सबसे बड़ा धर्म सदाचार है। व्यक्ति का आचरण ही उसके व्यक्तित्व और सम्मान की पहचान बनता है। नियमित रूप से भगवान की कथा, नाम-स्मरण और भक्ति करने से मनुष्य के भीतर के भय, दुःख और नकारात्मक विचारों को दूर करने की शक्ति मिलती है। उन्होंने अहंकार का त्याग कर माता-पिता, गुरु और समाज की सेवा को सच्चा पुरुषार्थ बताया। कथा पूर्ण होने के बाद माता की भव्य महाआरती की गई। सन्निहित अध्यक्ष पंकज राठी ने बताया कि 20 सितंबर को रात 8 बजे से संगीतमय सुंदरकांड पाठ का आयोजन होगा। इसमें महाराष्ट्र के आमगांव से भोले के दीवाने गुपु द्वारा मधुर गीतों के साथ सुंदरकांड का पाठ किया जाएगा। इस अवसर पर अल्का बावमार, चतुर्भुज राठी, गुरारी मृतुड़ा, मुक्ता दुबे, राकेश दुबे, अशोक राठी, कुलेश्वर साहू, रणजोर मृतुड़ा, सुरेश गुप्ता, ओमप्रकाश टावरी, कमलेश राजपुरोहित, गोविंद शुक्ला, विक्रान्त दुबे, गोलू राठी, मयंक राठी और लोकेश मृतुड़ा सहित बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।

हेल्थ टिप्स

खुशहाली का वास्तु चक्र, भोजन पकाने और खाने से जुड़े नियम



वास्तु शास्त्र भारतीय परंपरा में एक महत्वपूर्ण स्थान रखता है और यह जीवन के हर पहलू को प्रभावित करता है। भोजन, जोकि हमारे शरीर और मन की ऊर्जा का स्रोत है, उसके निर्माण और सेवन का सही तरीका जानना आवश्यक है। वास्तु शास्त्र में कुछ विशेष नियम बताए गए हैं जिनका पालन करने से सकारात्मक ऊर्जा प्राप्त होती है और परिवार में सुख, शांति और समृद्धि बनी रहती है।

रसोई घर के लिए सही दिशा

वास्तु के अनुसार, रसोई घर को दक्षिण-पूर्व (अग्नि कोण) दिशा में रखना सबसे उचित माना गया है। यह दिशा अग्नि देवता की है, और इसलिए यहां भोजन बनाना शुभ फलदायी होता है। अगर इस दिशा में रसोई बनाना संभव न हो, तो उत्तर-पश्चिम दिशा का चयन किया जा सकता है। लेकिन उत्तर, उत्तर-पूर्व या दक्षिण-पश्चिम दिशा में रसोई घर कभी नहीं बनाना चाहिए, क्योंकि यह दिशाएं नकारात्मक ऊर्जा को बढ़ावा देती हैं।

खाना बनाते समय किस तरफ हो मुख?

खाना बनाते समय मुख का पूर्व दिशा की ओर होना सबसे लाभकारी माना गया है। पूर्व दिशा की ओर मुख करके भोजन बनाने से भोजन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। यदि पूर्व दिशा संभव न हो, तो उत्तर दिशा की ओर मुख करके भी खाना बनाया जा सकता है। खाना बनाते समय दक्षिण या पश्चिम दिशा की ओर मुख करना वर्जित है, क्योंकि इससे घर के मुखिया के स्वास्थ्य और समृद्धि पर विपरीत प्रभाव पड़ता है।



रसोई के उपकरणों का सही स्थापत्य

वास्तु के अनुसार, गैस स्टोव, ओवन, मिक्सर आदि को दक्षिण-पूर्व दिशा में रखना चाहिए। पानी की सुविधा, जैसे कि सिंक या जल भंडारण की व्यवस्था, उत्तर-पूर्व दिशा में होनी चाहिए। रसोई में अनाज और मसालों को दक्षिण या पश्चिम दिशा में रखना शुभ होता है, जिससे घर में कभी भी अन्न की कमी नहीं होती।

भोजन करते समय दिशा का ध्यान

वास्तु शास्त्र के अनुसार, भोजन करते समय मुख का उत्तर, पूर्व या पश्चिम दिशा की ओर होना शुभ माना जाता है। उत्तर दिशा:



स्वास्थ्य और धन की दृष्टि से लाभकारी। पूर्व दिशा: ज्ञान और बुद्धि का विकास। पश्चिम दिशा: लंबी आयु की प्राप्ति। दक्षिण दिशा: इस दिशा में मुख करके भोजन करना वर्जित है, क्योंकि यह स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हो सकता है।

भोजन की थाली और बैटने की व्यवस्था

भोजन करते समय थाली को लकड़ी की मेज या किसी स्वच्छ, समतल सतह पर रखना चाहिए। भोजन के लिए बैटने की व्यवस्था ऐसी होनी चाहिए कि व्यक्ति आरामदायक स्थिति में हो। फर्श पर बैठकर भोजन करना भी वास्तु के अनुसार शुभ माना गया है, क्योंकि इससे शरीर की ऊर्जा का संतुलन बना रहता है।

रसोई की स्वच्छता और ऊर्जा चक्र

रसोई घर की साफ-सफाई पर विशेष ध्यान देना चाहिए। वास्तु के अनुसार, गंदगी और अव्यवस्था से नकारात्मक ऊर्जा उत्पन्न होती है, जो परिवार के सदस्यों के स्वास्थ्य और समृद्धि पर बुरा प्रभाव डालती है। भोजन बनाने के बाद रसोई को साफ करना और अगले दिन के लिए तैयार रखना अत्यंत आवश्यक है।

एनीमिया से बचाव और नेचुरल एनर्जी के लिए डॉ. चैताली राठौड़ के असरदार घरेलू उपाय

थकान और कमजोरी को कहें अलविदा, आयुर्वेदिक नुस्खों से बढ़ाएं अपना हीमोग्लोबिन और आयरन

क्या आप अक्सर बिना वजह थकान महसूस करते हैं? हाथ-पैर ठंडे पड़ना, सिर घूमना या हल्की मेहनत में ही सांस फूलना—ये सभी शरीर में आयरन की कमी (एनीमिया) के स्पष्ट संकेत हो सकते हैं।

आयरन हमारे शरीर के लिए एक अति आवश्यक खनिज है। यह लाल रक्त कोशिकाओं और हीमोग्लोबिन के निर्माण में मदद करता है, जिससे पूरे शरीर में ऑक्सीजन का प्रवाह सही तरीके से होता है। महिलाओं में मासिक धर्म, गर्भावस्था और खान-पान में लापरवाही के कारण यह समस्या अधिक देखने को मिलती है।

प्रसिद्ध आयुर्वेदिक विशेषज्ञ डॉ. चैताली राठौड़ के अनुसार, यदि आप हार्मोनल असंतुलन, इनफर्टिलिटी (बांझपन), मोटापा, कब्ज, बवासीर या लिंक्ड संबंधी बीमारियों से परेशान हैं, तो आपमें आयरन और हीमोग्लोबिन का स्तर कम होने का जोखिम और अधिक बढ़ जाता है।

आयरन और हीमोग्लोबिन बढ़ाने के 3 उपाय

आंवला और शहद का दिव्य मिश्रण: क्यों है खास: आंवला विटामिन सी और प्राकृतिक आयरन का बेहतरीन स्रोत है। विटामिन सी शरीर में आयरन के अवशोषण को कई गुना बढ़ा देता है।



सेवन का तरीका: रोजाना सुबह खाली पेट 1 चम्मच ताजा आंवला रस या चूर्ण में 1 चम्मच शहद मिलाकर खाएं।

मेथी दाने का पानी:

क्यों है खास: मेथी के बीज फॉलिक एसिड और आयरन से भरपूर होते हैं, जो नया खून बनाने की प्रक्रिया को तेज करते हैं।

सेवन का तरीका: 1 चम्मच मेथी दाना रातभर 1 गिलास पानी में भिगोएं। सुबह इस पानी को छानकर पिएं। आप भिगोए हुए मेथी दानों को चावल या सब्जी बनाते समय भी मिला सकते हैं।

सुपर सीड्स का मैजिक मिक्स (कद्दू, तिल और सरसों के बीज):

क्यों है खास: कद्दू के बीज, सफेद/काले तिल और सरसों के बीज जिंक, कॉपर और आयरन से भरपूर होते हैं। सेवन का तरीका: तीनों बीजों को बराबर मात्रा में मिलाकर पीस लें। रोज सुबह 1 चम्मच इस पाउडर का सेवन गुनगुने पानी के साथ करें।

आयुर्वेदिक नुस्खे पूरी तरह प्राकृतिक हैं, फिर भी कुछ स्वास्थ्य स्थितियों में परहेज जरूरी है:

गठिया के मरीज: आंवला तासीर में खट्टा होता है, जो जोड़ों के दर्द या



कुश्ती के साथ वर्ल्ड स्पोर्ट्स गेम्स के अंतिम चरण की चयन प्रक्रिया शुरू

रायपुर। राजधानी रायपुर में स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (भारतीय स्कूल खेल महासंघ) के तत्वावधान में आयोजित खेलों का



महाकुंभ अब अपने अंतिम पड़ाव पर पहुंच चुका है। शहर में 13 सितंबर से जारी 'वर्ल्ड स्पोर्ट्स गेम्स' की अंतिम चरण की चयन स्पर्धा शनिवार से कुश्ती खेल के साथ विधिवत प्रारंभ हो गई है। इस महत्वपूर्ण चयन प्रक्रिया में भाग लेने के लिए देशभर से आए विभिन्न स्कूल खेलों के स्वर्ण पदक विजेता लगभग 95 बालक और 49 बालिका पहलवानों का पंजीयन संपन्न हो चुका है। खिलाड़ियों के मार्गदर्शन और प्रबंधन के लिए लगभग 55 कोच (प्रशिक्षक) एवं मैनेजर (प्रबंधक) भी रायपुर पहुंच चुके हैं।

प्रतियोगिता के निर्धारित नियमों के अनुसार शनिवार सुबह 6 बजे से सभी प्रतिभागी खिलाड़ियों का प्रथम वजन लिया गया। इसके पश्चात खिलाड़ियों को अपने भार वर्ग को व्यवस्थित करने के लिए आधे घंटे का अतिरिक्त समय दिया गया। इसके बाद सुबह 6:30 बजे से अंतिम वजन लेने की प्रक्रिया पूरी की गई, जिसके आधार पर ही सभी पहलवानों के 'बाउट' (मुकाबले) तय किए गए। चयन प्रक्रिया की निष्पक्षता और गुणवत्ता सुनिश्चित करने के लिए भारतीय खेल प्राधिकरण (सई) की ओर से जॉनी चौधरी और अंजलि चयनकर्ता के रूप में विशेष रूप से उपस्थित हैं। इसके साथ ही स्कूल गेम्स फेडरेशन ऑफ इंडिया की ओर से व्यास जी ने भी अपनी गरिमामयी उपस्थिति दी है।

आयोजन समिति की ओर से जिला शिक्षा अधिकारी एम. जी. सतीश कुमार तथा छाया प्रकाश राव ने संयुक्त रूप से जानकारी देते हुए बताया कि कुश्ती की सभी स्पर्धाएं 'नॉक आउट' पद्धति से खेली जा रही हैं। इस स्पर्धा में विजेता खिलाड़ियों के उत्कृष्ट प्रदर्शन, शारीरिक दक्षता और तकनीकी कौशल के गहन परीक्षण के उपरांत उन्हें ब्राजील में आयोजित होने वाले मुख्य चयन शिविर के लिए चयनित किया जाएगा। ब्राजील में यह अंतर्राष्ट्रीय चयन शिविर 14 दिसंबर से 18 दिसंबर के मध्य आयोजित होना प्रस्तावित है।

खेलों में पारदर्शिता और निष्पक्षता बनाए रखने के उद्देश्य से 'नेशनल एंटी डोपिंग एजेंसी' (नाडा) के उच्च अधिकारी भी राजधानी के माहेश्वरी भवन स्थित आयोजन स्थल पर पहुंच चुके हैं। एजेंसी की यह विशेषज्ञ टीम संदिग्ध खिलाड़ियों के नमूने एकत्र कर उनकी 'डोप टेस्ट' (नशा/औषधि जांच) करेगी, ताकि यह पुष्टि की जा सके कि कोई भी खिलाड़ी अपने प्रदर्शन को कृत्रिम रूप से बढ़ाने के लिए किसी अनुचित अथवा प्रतिबंधित पदार्थों का उपयोग न कर रहा हो। दो दिन की इस गहन चयन स्पर्धा का समापन 21 सितंबर की शाम को होगा, जिसके बाद ब्राजील जाने वाली भारतीय टीम के संभावित खिलाड़ियों के नामों की घोषणा की प्रक्रिया आगे बढ़ेगी।

कार्नर न्यूज

साथ काम करने वालों के साथ छोटी-छोटी खुशियां सेलिब्रेट करने के खास और यादगार तरीके

ऑफिस में मनाइए कलींग का जन्मदिन, अपनापन बढ़ाने के साथ सबके बीच बनी रहेगी सकारात्मकता



गुब्बारों से आकर्षक सजावट

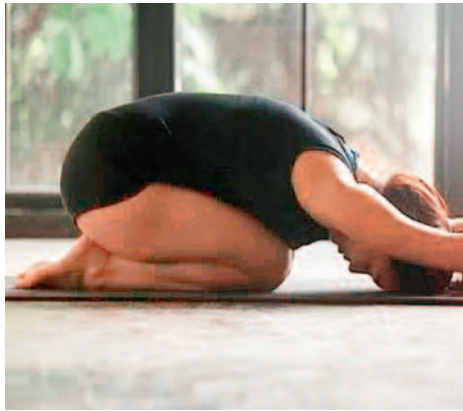
माहौल को उत्सव जैसा बनाने के लिए ऑफिस के किसी एक हिस्से या डेस्क को सजाएं। इसके लिए ज्यादा मेहनत की जरूरत नहीं है—5 से 10 गुब्बारे फुलाकर बैकग्राउंड में लगा दें। इससे केक कटिंग के समय तस्वीरें भी बहुत अच्छी आएंगी और आपके सहकर्मी को खास होने का अहसास होगा।

मजेदार गेम्स और एक्टिविटीज

बर्थडे सेलिब्रेशन को रोचक बनाने के लिए 20 से 30 मिनट का समय निकालकर कुछ मजेदार गेम्स अरेंज करें। आप 'ट्रूथ एंड डेयर', काइर्स या कोई छोटा फन गेम खेल सकते हैं। इससे सभी का तनाव दूर होगा और माहौल हल्का-फुल्का हो जाएगा।

लंच या स्नैक्स की व्यवस्था

कलेक्शन करके खाने-पीने का इंतजाम जरूर करें। यदि दोपहर का समय है तो लंच और यदि शाम का वक्त है तो स्नैक्स की व्यवस्था की जा सकती है। ध्यान रखें कि मेन्यू में जन्मदिन वाले सहकर्मी के पसंदीदा व्यंजन जरूर शामिल हों। इससे उन्हें बेहद खुशी मिलेगी।



पेट की गैस और एसिडिटी से तुरंत राहत दिलाएंगे आसान योगासन

गैस और एसिडिटी की समस्या बेहद आम है, लेकिन कई बार यह गंभीर रूप ले लेती है। खराब जीवनशैली और असंतुलित खान-पान पेट से जुड़ी समस्याओं का मुख्य कारण बनते हैं। एसिडिटी या गैस से राहत पाने के लिए अक्सर लोग दवाओं का सहारा लेते हैं, लेकिन लंबे समय तक दवाओं पर निर्भर रहना सही नहीं है। तीखा, मसालेदार और अत्यधिक मीठा खाना खाने से गैस और एसिडिटी की समस्या बढ़ सकती है। इसके अलावा धूम्रपान, चाय और कॉफी का अत्यधिक सेवन भी इसे और गंभीर बना देता है। कुछ सरल योगासनों को अपनी दिनचर्या में शामिल करके आप इस समस्या से हमेशा के लिए निजात पा सकते हैं। योग और ध्यान के जरिए पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है और पेट की बीमारियों में राहत मिलती है।

वज्रासन

भोजन पचाने तथा गैस और एसिडिटी की संभावना को कम करने के लिए वज्रासन बेहद असरदार है। यह योग कब्ज, एसिडिटी, बवासीर और आंतों की गैस जैसी



समस्याओं को दूर करने में मदद करता है।

विधि: घुटनों के बल बैठ जाएं। दोनों पैरों के अंगूठे आपस में मिले हों और एड़ियां बाहर की तरफ फैली हों। अपनी रीढ़ और सिर को सीधा रखते हुए घुटनों को जोड़कर बैठें। आंखें बंद करके सामान्य रूप से सांस लें और कम से कम 10 मिनट तक इस मुद्रा में बैठें।

बालासन

एसिडिटी की समस्या को दूर करने के लिए बालासन बहुत उपयोगी है। इस आसन से पेट के अंदरूनी अंगों की अच्छी मालिश हो जाती है।

विधि: रीढ़ की हड्डी सीधी रखते हुए वज्रासन की मुद्रा में बैठ जाएं। सांस लेते हुए दोनों हाथों को ऊपर उठाएं। सांस छोड़ते हुए हाथों को सीधा रखते हुए माथा जमीन पर टिकाएं। कमर के ऊपरी हिस्से को आगे झुकाएं और 30 सेकंड तक इसी मुद्रा में रहें। फिर धीरे-धीरे वज्रासन में वापस आ जाएं।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

बंद कमरों में रिकॉर्ड हुए राज खुलेंगे 'डायना अनहर्ड' से दुनिया के सामने

प्रिंसेस डायना की अनसुनी रिकॉर्डिंग पर आधारित डॉक्यू-सीरीज 'डायना अनहर्ड' बनकर तैयार है। जल्द ही इसे इंटरनेशनल लेवल पर लॉन्च किया जाएगा। इसके अधिकार सिनेफिलक्स को मिले हैं। 'डायना अनहर्ड' नाम की एक नई डॉक्युमेंट्री सीरीज इंटरनेशनल लॉन्च के लिए तैयार है। इसमें प्रिंसेस डायना की ऐसी ऑडियो रिकॉर्डिंग्स हैं, जो पहले कभी नहीं सुनी गईं। इनमें वह अपनी जिंदगी, प्यार और शाही परिवार के बारे में बात करती नजर आती हैं।



इस डॉक्युमेंट्री सीरीज के राइट्स सिनेफिलक्स को मिल गए हैं। अब इसे कान में बड़े पैमाने पर लॉन्च करने की तैयारी चल रही है। तीन हिस्सों वाली यह डॉक्युमेंट्री 'लव मंडे टीवी' ने बनाई है। यह यूनाइटेड किंगडम की एक इंडिपेंडेंट प्रोडक्शन कंपनी है, जिसने ब्रिटिश राजपरिवार पर कई शो बनाए हैं। खास बात यह है कि 'डायना अनहर्ड' के निर्माता को उन बातचीत की रिकॉर्डिंग्स मिल गईं, जो डायना ने 1991 में अपने दोस्त जेम्स कोलहर्स्ट के साथ गुपचुप तरीके से की थीं। इन्हीं बातचीत के आधार पर एंड्रयू मॉर्टन ने अपनी सनसनीखेज किताब 'डायना: हर टू स्टोरी' लिखी थी। 'लव मंडे' ने मॉर्टन और कोलहर्स्ट के साथ मिलकर उन गुपचुप रिकॉर्ड की गई बातचीत को हासिल किया, जो डायना ने 1991 में अपने दोस्त जेम्स कोलहर्स्ट के साथ की थीं। इन ऑडियो टेप्स में प्रिंसेस ने खुलकर बातें की हैं। उन्होंने प्रिंस चार्ल्स और कैमिला के बारे में भी बेबाकी से बात की है। साथ ही, उन्होंने उस समय के प्रिंस एंड्रयू के बारे में भी बात की है।

टॉलीवुड

शादी के 20 साल बाद फिर 'दूल्हा-दुल्हन' बने सूर्या और ज्योतिका

साउथ सिनेमा के सबसे पसंदीदा और पावर कपल्स में से एक सूर्या और ज्योतिका ने अपनी शादी के 20 साल



पूरे होने का जश्न बेहद अनोखे और रोमांटिक अंदाज में मनाया है। साल 2006 में विवाह बंधन में बंधे इस स्टार कपल ने अपनी 20वीं वेंडिंग एनिवर्सरी पर एक-दूसरे के साथ फिर से शादी के वचनों को दोहराया। इस खास मोमेंट को दोनों ने रूद सोक्वलर नाम दिया है। इस स्पेशल सेलिब्रेशन के लिए सूर्या और ज्योतिका ने एक खूबसूरत चर्च को चुना, जहां उन्होंने क्रिश्चियन रीति-रिवाज से एक-दूसरे के साथ जीवनभर साथ निभाने के वादे किए। ज्योतिका ने खूबसूरत व्हाइट वेंडिंग गाउन पहना था, जबकि सूर्या व्हाइट सूट में बेहद हैंडसम नजर आ रहे थे। इमोशनल पल: जब ज्योतिका अपने बेटे देव के साथ चर्च में ब्राइडल प्रेटी कर रही थीं, तब पत्नी को दुल्हन के रूप में देखकर सूर्या भावुक हो गए और उनकी आंखें भर आईं। इस ड्रीम सेरेमनी में उनके दोनों बच्चे (बेटी दिया और बेटा देव) के साथ-साथ सिर्फ बेहद करीबी रिश्तेदार और दोस्त शामिल हुए। अपने माता-पिता को दोबारा शादी करते देख बच्चे भी काफी इमोशनल नजर आए। चर्च में वेंडिंग वचनों को दोहराने के बाद यह सेलिब्रेशन खुले समुद्र के बीच एक लकड़ी याट पर शिफ्ट हो गया। याट पर कपल ने अपने बच्चों और दोस्तों के साथ जमकर डांस किया और जश्न मनाया। समुद्र के बीच ढलते सूरज और खूबसूरत नजारों के साथ कपल ने स्पेशल एनिवर्सरी केक काटा और मेहमानों के साथ यादगार वक्त बिताया। सोशल मीडिया पर इस खूबसूरत लम्हे का वीडियो और तस्वीरें शेयर करते हुए ज्योतिका ने एक भावुक संदेश लिखा: रयह सिर्फ एक परफेक्ट मैरिज का सेलिब्रेशन नहीं है, बल्कि उन उतार-चढ़ाव, समझौतों और त्याग का जश्न है

भोजपुरी

रिटायरमेंट लें पवन और खेसारी विशाल के बयान से भड़के फैस

भोजपुरी इंडस्ट्री के दो बड़े स्टार्स पवन सिंह और खेसारी लाल यादव को लेकर एक्टर विशाल आदित्य सिंह ने बड़ा बयान दिया है। विशाल ने कहा कि अब दोनों को रिटायरमेंट के बारे में सोचना चाहिए, क्योंकि बड़े स्टार्स के दबदबे की वजह से नए कलाकारों को आगे आने का मौका नहीं मिल रहा है।



आज के दौर में पवन सिंह और खेसारी लाल यादव भोजपुरी सिनेमा के दो सबसे बड़े सुपरस्टार्स हैं। दोनों की ही भोजवुड में अपनी अलग पहचान और जबरदस्त फैन फॉलोइंग है। लेकिन इसी बीच टीवी एक्टर और 'बिग बॉस 13' में नजर आ चुके विशाल आदित्य सिंह ने ऐसा बयान दे दिया है, जिसे सुनकर भोजपुरी फैस का पारा हाई है। विशाल ने एक पोंडकास्ट में कहा कि पवन सिंह और खेसारी लाल यादव को अब रिटायरमेंट ले लेनी चाहिए। उनकी इस बात को सुनकर लोगों का गुस्सा फूट पड़ा और तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं आ रही हैं।

विशाल आदित्य सिंह ने बातचीत के दौरान भोजपुरी सिनेमा में पवन सिंह और खेसारी लाल यादव के योगदान पर भी सवाल उठाए। आरोप लगाया कि बड़े स्टार्स के लगातार इंडस्ट्री में बने रहने की वजह से नए कलाकारों को आगे आने का मौका नहीं मिल रहा है। साथ ही भोजपुरी गानों और फिल्मों में डबल मीनिंग कंटेंट को लेकर भी नाराजगी जाहिर की।

खूबसूरती के रंग

हाउते कॉउचर फ्रेंशन वीक में कॉर्सेट और ना ए डिजाइन वाली ब्राइडल गाउन से लेकर इंद्रधनुषी छटा वाली ड्रेस बेहद चर्चा में रही। यहां फैशन के बदलते ट्रेंड को आसानी से देखा जा सकता है। सच पूछा जाए तो पेरिस की इस शाम ने फैशन में ट्रेंड तय करने वालों को निराश नहीं किया। यहां से लोगों ने नाए-नाए आइडिया को अपनाने में देरी नहीं की।



पार्लर के महंगे खर्च को कहें बाय-बाय रसोई में रखी दही से हटाएं जिद्दी टैनिंग

महिलाएं त्वचा को खूबसूरत बनाने के लिए न जाने कितने ही महंगे प्रोडक्ट्स तथा स्किन ट्रीटमेंट की मदद लेती हैं। बता दें कि स्किन को खूबसूरत बनाने के लिए डी-टैन का बहुत बड़ा रोल होता है। ऐसा इसलिए क्योंकि चेहरे को डी-टैन करने से त्वचा की सबसे ऊपर वाली प्रदूषण से बनी लेयर पील हो जाती है। दरअसल प्रदूषण से बनी ये लेयर स्किन को टैन करती है और भद्दा बनाती है। स्किन को डी-टैन करने के लिए आप दही का इस्तेमाल कर सकती हैं। दही को डी-टैन करने के लिए तरह-तरह से इस्तेमाल किया जाता है। आइए जानते हैं कि आप किस तरह से दही को चेहरे को डी-टैन करने के लिए इस्तेमाल कर सकती हैं।

दही और बेसन

दही त्वचा को नमी देने का काम करती है। साथ ही बेसन का इस्तेमाल महिलाएं न जाने कितनी ही पीढ़ियों से करती आ रही हैं। घर पर चेहरे को डी-टैन करने के लिए आप इन दोनों इंग्रिडिएंट्स



का मिश्रण बनाकर चेहरे पर लगा सकती हैं और करीब 20 मिनट के बाद चेहरे को कौटन की मदद से साफ कर पा सकती हैं निखरा और साफ चेहरा। बता दें कि अगर इसका इस्तेमाल आप हफ्ते में करीब 2 से 3 बार तक करेंगी तो आपका चेहरा रग्लो करने लगेगा।

अखरोट से पाएं एजलेस और ग्लोइंग स्किन

चेहरे की त्वचा का ख्याल रखने के लिए आपको रोजाना स्किन टाइप के हिसाब से रूटीन को फॉलो करना चाहिए और इसे जानने के लिए आप स्किन एक्सपर्ट की सलाह लें। त्वचा को खूबसूरत और जवां रखने के लिए रोजाना समय-समय पर स्किन केयर करना बेहद जरूरी होता है। इसके अलावा त्वचा को हेल्दी रखने के लिए भी आपको एक्सट्रा केयर करने की आवश्यकता होती है और इसके लिए हम अक्सर पार्लर जाकर कई तरीके के स्किन ट्रीटमेंट करवाते हैं। बता दें कि इन ट्रीटमेंट पर पैसे खर्च करने की जगह अब आप घर पर पड़े ड्राई फ्रूट्स जैसे कि अखरोट को मदद से चेहरे की देखभाल कर सकती हैं। ब्यूटी एक्सपर्ट रेनू मंथेश्वरी का कहना है कि चेहरे पर अखरोट को लगाने से आपको कई फायदे मिल सकते हैं। हेल्दी स्किन पाने के लिए अखरोट, चावल का आटा और विटामिन-ई कैप्सूल का इस्तेमाल करें।

चेहरे पर अखरोट लगाने के फायदे

अखरोट त्वचा में कसाव लाने और एजिंग साइंस को कम करने में मदद करता है। चेहरे की त्वचा



को ग्लोइंग बनाने में सहायता करता है।

चावल के आटे को लगाने के फायदे

चावल का आटा चेहरे पर मौजूद झाड़ियों को कम करने में मदद करता है। एजिंग साइंस को कम करने से लेकर जवां त्वचा पाने में बेहद लाभदायक होता है। यह त्वचा की अंदर मौजूद लेयर तक जाकर नमी पहुंचाने का काम करता है। साथ ही दाग-धब्बों के निशानों को कम करने में मदद करता है। हेल्दी स्किन पाने के लिए एक बाउल में सबसे पहले 3 से 4 अखरोट को पीस लें। पीसने के लिए आप मिक्सर की मदद ले सकती हैं।

कार्नर न्यूज

बात ऐसे फैशन की हो जो न सिर्फ पुरुषों के लिए हो और न ही सिर्फ महिलाओं के लिए, बल्कि यह तो ऐसा फैशन हो जो 'जेंडर न्यूट्रल' हो... तो क्या होगा? तो भी आत्मविश्वास, आराम और बेहतरीन लुक बराबर मिलेगा! पक्की बात है, मगर कुछ खास टिप्स आजमाने के बाद। जेंडर न्यूट्रल ड्रेसिंग ऐसी होती है जो किसी एक जेंडर को नहीं दिखाती है, बल्कि इसे किसी भी जेंडर के फैशन में शामिल किया जा सकता है। इसको आजमाने का आपने भी इरादा किया है तो चलिए खास टिप्स जान लींजिए:

डबल स्लीव्स वाला फैशन

कुछ साल पहले तक यह फैशन काफी इन था। इसमें फुल स्लीव की टी-शर्ट के ऊपर हाफ स्लीव टी-शर्ट पहनी जाती थी। इसके साथ कार्गो का ढीला-ढाला लुक काफी अच्छा लगता था। यह पूरा लुक भी जेंडर न्यूट्रल लुक है। इसको आप पहनिए और जेंडर न्यूट्रल ड्रेसिंग अपनाइए। इसमें कोशिश कीजिए दोनों में से एक टी-शर्ट डार्क कलर की तो एक टी-शर्ट हल्के रंग की हो। नीचे वाली हल्के रंग में अच्छी लगेगी।



ग्राफिक जींस भी तो हैं न

ग्राफिक जींस भी ऐसी होती हैं जो हर जेंडर पर सूट करती हैं। इसको कई बार लोग थोड़ी ढीली पहनते हैं और इसके साथ ओवरसाइज्ड या केजुअल टी-शर्ट से लुक पूरा करते हैं। लेकिन यह स्ट्रेट जींस के साथ भी बेहतरीन लगती हैं। लेकिन हां, अगर आप ब्लू जींस पहनकर ऊब चुके हैं तो आप ग्रे जींस भी चुन सकते हैं। ग्रे जींस के साथ हल्के

रंग की टी-शर्ट ही नहीं, डार्क कलर की टी-शर्ट भी अच्छी लगती हैं। ग्राफिक का लुक आप खुद ही चुन सकते हैं। इस लुक पर प्लेनरोसेट कलर वाली टी-शर्ट भी अच्छी लगती हैं। इसलिए अगर अभी तक आप इन रंगों को पहनने से बचते थे तो अब ऐसा न कीजिए। अब इनको भी लुक में आराम से शामिल कीजिए।

बरमूडा के साथ हवाईयन शर्ट

वह गोवा वाली शर्ट तो आपको याद ही होगी, जो आपने खासतौर पर ट्रिप पर पहनी थी! इस शर्ट को ही हवाईयन शर्ट कहते हैं। यह वही शर्ट है जो किसी एक जेंडर की बात नहीं करती है, बल्कि यह तो जेंडर न्यूट्रल होती है। इन शर्ट को आप बरमूडा के साथ पहनें। यह ड्रेस आप दोस्तों के साथ हैंगआउट करते हुए भी पहन सकते हैं और यूं ही घर पर मस्ती करते हुए भी। यह काफी आरामदायक ड्रेस भी होती है। आप भी सालों से अंदर रखी अपनी हवाईयन शर्ट को अब पहनने के लिए निकाल लीजिए।



साड़ी में परफेक्ट और एलिगेंट लुक के लिए स्किन टोन के हिसाब से सही कलर

जब भी हम साड़ी खरीदने जाते हैं तो इसके लिए साड़ी डिजाइन और कलर का ध्यान रखते हैं। लेकिन सबसे ज्यादा जरूरी है कि हम स्किन टोन का भी ध्यान रखें। क्योंकि कई सारे कलर ऐसे होते हैं जो हर एक स्किन टोन पर सूट नहीं करते हैं। इसलिए जब भी साड़ी खरीदें तो इस बात का ध्यान रखना आपके लिए बेहद जरूरी है। इससे आपकी स्किन भी अच्छी रहेगी साथ ही आप खूबसूरत नजर आएंगी।



डार्क कलर साड़ी

अगर आप डार्क कलर साड़ी पहनना पसंद करती हैं तो ये बात आपके लिए जानना जरूरी है कि इस तरीके की साड़ी ब्राइट स्किन की लड़कियों पर काफी अच्छी लगती है। इसमें आप डार्क ब्लैक, ब्लू और ब्राउन शेड चूज कर सकती हैं। इस बात का ध्यान रखें कि आप चाहें तो बेज कलर वाली साड़ी भी स्टाइल कर सकती हैं। इसके लिए आपको ऑनलाइन और मार्केट दोनों में ऑप्शन मिल जाएंगे। साड़ी के अलग-अलग कलर आप डिफरेंट फैब्रिक के साथ वियर कर सकती हैं। इसमें आपको कई सारे अलग पैटर्न भी मिल जाएंगे।



डबल शेड साड़ी

कई सारी लड़कियां होती हैं जिन्हें डबल शेड साड़ी पहनना काफी पसंद होता है। लेकिन इस तरीके की साड़ी (साड़ी में दिखें लंबी) गेहूं वर्ण (गेहुआ) कलर वाली लड़कियों पर अच्छी लगती है। इसमें दोनों कलर इक्वल होते हैं। इसलिए इसमें स्किन टोन न ही डार्क नजर आता है और न ही लाइट दिखाई देता है। ऐसे में अगर आपका स्किन टोन भी ऐसा है तो ये साड़ी कलर आपके लिए परफेक्ट है। इसमें आप दिखेंगी भी खूबसूरत और सबसे अलग नजर आएंगी। इस तरीके की साड़ी में आपको कलर और पैटर्न भी अलग-अलग मिल जाएंगे।



साड़ी खरीदते वक्त इन बातों का रखें ध्यान

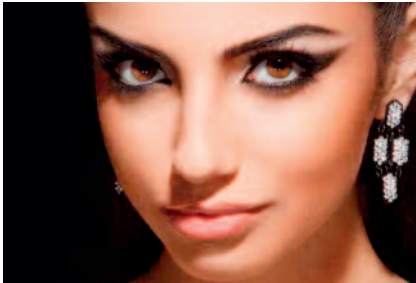
इसके लिए आपको फैब्रिक का खास ध्यान रखना होगा। साड़ी की लेंथ का भी ध्यान रखें। इस बात का ध्यान रखें कि साड़ी खरीदते वक्त उसके डिजाइन का ध्यान रखें। साड़ी खरीदते वक्त अपने स्किन टोन (सिंपल साड़ी डिजाइन) का खास ध्यान रखें।

एक 'लिप लाइनर' से पूरा फेस मेकअप, जाने इस वर्सेटाइल ब्यूटी प्रोडक्ट के अमेजिंग हैक्स

हर लड़की को यह पता होता है कि लिप लाइनर आपके लिप्स को एक ब्यूटीफुल लुक देता है। खासतौर से, मेकअप के दौरान लिप की शेप को अधिक डिफाइन लुक देने के लिए लिप लाइनर का इस्तेमाल किया जाता है। अमूमन महिलाएं अपनी लिपस्टिक के कलर के अनुसार लिप लाइनर का यूज करती हैं। हालांकि, लिप लाइनर एक बेहद ही वर्सेटाइल ब्यूटी प्रोडक्ट है और एक ब्यूटी बफ गर्ल अगर चाहे तो इसे अपने मेकअप में कई तरीकों से यूज कर सकती है। एक लिप लाइनर पेंसिल की मदद से आप अपना पूरा फेस मेकअप कर सकती हैं। बस जरूरत है कि आप इसे अलग-अलग तरीकों से यूज करने के तरीके के बारे में जानें। तो चलिए आज इस लेख में आरवीएमयूए एकेडमी की फाउंडर, सेलिब्रिटी मेकअप आर्टिस्ट और स्किन केयर एक्सपर्ट रिया वशिष्ट आपको लिप लाइनर को मेकअप में अलग-अलग तरीकों से यूज करने के कुछ अमेजिंग आइडियाज दे रही हैं-

लिप लाइनर को बनाएं आईलाइनर

अगर आप एक लाइट मेकअप लुक कैरी करना चाहती



हैं तो ऐसे में आप अपनी पसंद की लिप लाइनर शेड को बतौर आईलाइनर आइज पर लगा सकती हैं। आप इसे सिंपल लुक में भी अप्लाइ कर सकती हैं। इसके अलावा, लिप लाइनर से कई अलग-अलग आईलाइनर लुक भी क्रिएट किए जा सकते हैं। मसलन, आप ब्लैक आईशैडो से आईलैशेज के ठीक ऊपर एक थिन लाइन बनाएं। अब अपनी पसंद के लिप लाइनर को इसके ठीक ऊपर लाइनर की तरह लगाएं। अब ब्रश की मदद से लिप लाइनर को स्मज कर दें। दो से तीन शेड से आईलाइनर लगाया जा सकता है।

आत्मविश्वास और बेस्ट कम्फर्ट के लिए यूथ्स अपना रहे हैं हवाईयन शर्ट, ग्राफिक जींस और ओवरसाइज्ड ट्रेंड

नो-रूल्स ड्रेसिंग से पाएं मिनिमल, कूल और स्टाइलिश लुक, नई पीढ़ी पर छा रहा 'जेंडर न्यूट्रल' फैशन का ट्रेंड

ओवरसाइज कपड़े

ओवरसाइज कपड़े आजकल का फैशन हैं। ये भी जेंडर न्यूट्रल ड्रेसिंग का ही हिस्सा हैं। इसमें आपका फिगर पूरी तरह से छुप जाता है और आप फेमिनिन या मस्कुलिन वाले खांचों में फिट आते ही नहीं हैं। इसके लिए आप चाहें तो प्लेन शर्ट पहनें या फिर डार्क कलर की शर्ट को ढीली पैटर्न के साथ पहनें। इसके साथ स्नीकर्स का लुक काफी अच्छा लगेगा।

ग्रे और ब्लैक कलर का चुनाव

कुछ ऐसे कलर भी हैं जो जेंडर न्यूट्रल ड्रेसिंग पर खूब फबते हैं। इन रंगों को अपने लुक में शामिल कीजिए तो जेंडर न्यूट्रल ड्रेसिंग का तमगा आपको ऐसे ही मिल जाएगा। ये रंग हैं—ग्रे, ब्लैक और सफेद।